平成27年 ファイザープログラム
助成事業

心とからだの健康回復

にこにこ サロン

＊にこにこサロン は、**日頃の疲れ**や原発不安を癒し、心と体の**健康を回復**するために
いわき緊急サポートセンターが開催する**多世代交流サロン**です。
事前にご連絡をして、どなたでも参加できます。少人数で安心❤
人との関わりから元気をもらい、笑顔が輝く生活をしましょう～‼

場所:〒970-8036　いわき市 平 谷川瀬三十九町 27-1
競輪場前 医療法人　医和生会　**いきいきはうす** 内

♪ 参 加 者 募 集 ♪

「キッズルーム」MAMAサロン

日時: 毎月 第4(火) 10:00～12:00
平成27年　11月24日、 12月22日、
平成28年　1月27日、 2月24日、 3月24日

内容:ママと支援者の交流カフェ、子育て相談、
子どもの遊び場、絵本の読み聞かせ等
保育士、看護師ほか スタッフがいます♪
参加費:　無料、カフェつき
申込み:事前に電話連絡

「いきいきサロン室」いきいきサロン

平成27年 8月 ～新設オープン!!　体操指導士 対応
＊毎月 第4(火)10:00～11:30　看護師に健康相談可
日時: 平成27年　11月24日、 12月22日
平成28年　1月27日、 2月24日、 3月24日

内容　年齢不問
健康体操
プチ講義
認知症予防
子育て情報
情報交換
おしゃべり

参加費:　無料
途中参加や遅刻早退もOK!!
事前に予約をお願いします。
会員になれば子ども一時預かり可

お問い合わせ ・ 申込み

特定非営利活動法人 **いわき緊急サポートセンター**
支援拠点:いわき市 小名浜 大原 字丁新地 206-2
TEL　080-6055-1099 （前澤）
FAX　0246- 84 - 9239
メール　iwakikinsapo@gmail.com
ホームページ　いわき緊急サポートセンター　検索

小名浜でもサロンを開催しています！
毎月第3(木)
10:00～12:00