



すくのび広場 5月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。終わり時間のお片づけにご協力下さい♡



JT NPO 応援プロジェクト

日	月	火	水	木	金	土
1 4/27~5/2 広場お休み	2 お休み 広場設置	3 10:30~ アンパンマン体操 こいのぼり工作	4 14:00~ ガンバルーン ホールde体操	5 11:00, 13:30 ようかい体操 キッズホールプール	6 10:30~ 食育と栄養 のお話	7
8 母の日	9 点検日 広場お休み 13:30~15:00 いわき緊急サポ 説明会	10	11	12	13 AMめりえ 無料デー	14 トミカ貸出
15 14:00~ 読み聞かせ	16	17 10:00~12:00 子育て相談会 (予約制)	18 9:30~ 健康体操 介護予防教室	19 10:30~ 親子ヨガ	20	21 14:00~ 手遊び歌
22 13:30~ 保育勉強会 市保健センター	23	24 AMめりえ 無料デー	25	26	27	28 トミカ貸出
29	30 14:00~ パネルシアター	31	1 14:00~ ガンバルーン ホールde体操	2	3 10:30~ 食育と栄養 のお話	



お母さん
ありがとう!



5/3
(火)

サンサン体操やアンパンマン体操♪♪
こいのぼりの工作もあるよ。参加費無料
いわき緊急サポのスタッフが対応します。

5/4
(水)

NPO法人コーチズ ふくしま さんによる専門のボールを使用した体操です。子どもから高齢者まで楽しめます。どなたでも参加可。
男性講師と女性講師のうち今月は女性講師です。
毎月第1(水)の午後に開催します!!

5/5
(木)

妖怪ウッチ曲の第一体操をします。母の日に向けて、簡単なカードづくりもあるよ♪
一日限りでキッズ用ボールプールを特別に設置します!!
投げ飛ばさないで遊んで下さいね♡

5/6
(金)

管理栄養士による健康や成長に必要な栄養の話。栄養や食材をおやつで補いましょう。
毎月第1(金)に開催。個別に離乳食の相談も可能です。要予約。

5/9
(月)

子育ての困りごとに強い味方のいわき緊急サポートセンターのスタッフが子育て支援の説明や他団体の紹介などをします。
*いわき市病児・緊急対応強化事業を受託しています。

5/15
(日)

磐城高校生「青空おはなし便」による絵本の読み聞かせです♡
静かに聴いてくれたら、その後に一緒に遊んくれますよ。
おねえさんたちに頼んでおうちの絵本も読んでもらおう~♪
個別対応もしています。

5/17
(火)

毎月第3(火)午前中に定期開催の託児つき無料 子育て個別相談会。一緒に解決法を考えます。要予約。

5/18
(水)

身体を動かして、加齢が進むのを予防しよう。
毎月1回(水)朝に開催
お友だちを誘ったりしてみんなで楽しく予防!

5/19
(木)

サンキッズヨガさんによる柔軟体操と親子の触れ合い方などです。参加無料。どなたでも予約なしで、ご一緒にどうぞ!!
お子さんと一緒でもできるので人気です。

5/21
(土)

簡単な手遊び歌を広場の学生スタッフと一緒に楽しめます。

5/30
(日)

子どもから高齢者まで大人気の遠藤先生が自作の教材で遊びを誘導してくれます♪
予約なしで参加OK。

すくのび広場の運営: すくのびくらぶ
〒971-8111
いわき市小名浜大原字丁新地206-2
いわき緊急サポートセンター支援拠点アステール内 代表 前澤由美
TEL 080-6055-1099 FAX 84-9239

ご要望やメール、ご意見など大歓迎。ご連絡お待ちしております♡
すくのび広場 メール: sukunobi2711@gmail.com
すくのび広場 ホームページ: sukunobi.jimdo.com/
広場内でお写真などご紹介しします。ご協力お願い致します。(遠くから後ろ姿など) 撮影や掲載にご協力できない方は、受付やお電話又はメールにてお申し出ください。