



# すくのび広場 6月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。終わり時間のお片づけにご協力下さい♥



日	月	火	水	木	金	土
			1 14:00~14:30 ガンバルーン ボールde体操	2	3 10:30~12:00 食育と栄養 のお話	4 14:00~ 手遊び歌
5 14:00~15:00 小学生めりえ 工作・無料	6 点検日 広場お休み 13:00~15:00 ランタン作り	7	8 10:00~11:30 虫歯について 歯磨き指導	9	10	11 13:00~16:00 カード作り
12 10:00~16:00 カード作り	13	14	15 10:00~12:00 栄養相談	16 10:30~12:00 親子ヨガ	17	18
19 父の日 13:30~16:00 保育勉強会 市保健センター	20	21 10:00~12:00 子育て相談会 (予約制)	22 10:30~11:30 健康体操 介護予防教室	23	24	25 トミカ貸出 (普段は平日のみ 50円で貸出)
26 14:00~ 読み聞かせ	27	28 14:00おとな 無料めりえ	29	30	1 10:30~12:00 食育と栄養 のお話	2 

**6/1 (水)**

NPO法人コーチズ ふくしま さんによる専門のボールを使用した体操。子どもから高齢者まで楽しめます。毎月第1(水)の午後に開催中。

**6/3 (金)**

管理栄養士さんによる身体に大事な栄養の話。毎月第1(金)に開催。11時から個別に離乳食相談も可能。

**6/5 (日)**

小学生向けの点つなぎやめりえを用意します。お父さんの似顔絵も歓迎♥ゆらゆらかたつむり制作

**6/6 (月)**

広場はお休みですが13:00~15:00ランタン作りをします。材料費500円です。高齢者や男性も歓迎。子どもの一時預かりの\*いわき緊急サポートセンターの説明会も同時に開催します。

**6/8 (水)**

歯科衛生士による子ども~高齢者まで虫歯チェックや染出し歯磨き指導をします。無料です。

**6/12 (日)**

父の日に心をこめて、カード作りをしましょう。黄色は、「献身」「尊敬」などの意も含み元気になれる色です。カードに手作りの花を添えて、パパ、おじいちゃんたち、お世話になっている方へのプレゼントにどうぞ。パパの似顔絵も募集します。無料です。

**6/15 (水)**

栄養士さんが離乳食や介護食の相談を受けます。予約の方を優先します。

**6/16 (木)**

サンキッズヨガさんによる柔軟体操と親子の触れ合い方などです。参加無料。どなたでも予約なしで、ご一緒にどうぞ!! お子さんと一緒にでもできるので人気です。

**6/19 (日)**

保育士資格取得の勉強会を開催。内郷いわき市総合保健福祉センターで毎月1回募集中。

**6/21 (火)**

毎月第3(火)午前中に定期開催しています。子育て個別相談会。一緒に解決法を考えます。託児つき無料・要予約。

**6/22 (水)**

健康体操をしましょう! 体操指導士・看護師が対応します。無料。シルバーリハビリ体操指導士の皆さんもどうぞ!!  
毎月1回(水)不定期に開催

**6/26 (日)**

磐城高校生「青空おはなし便」による絵本の読み聞かせです♥おねえさんたちに頼んでおうちの絵本も読んでもらおう~♪ 個別対応もしています♥