



すくのび広場 8月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。終わり時間のお片づけにご協力ください♡



JT NPO 応援プロジェクト

日	月	火	水	木	金	土	
	1 11:00~ 手遊び歌	2 AM 育児相談 14:00~15:00 折り紙 教室	3 14:00~15:00 ガンバルンバ ボールde体操	4 AM 育児相談 フラダンス教室 10:30~12:00 ♪縁日あそび♪	5 10:00~10:30 フラダンス教室 10:30~12:00 食育のお話	6 14:00~ 栄養相談	
7 10時 11時 12時 フラダンス教室 AM 竹細工遊び ~15時ランタン作り	8 10:00~12:00 歯磨き指導 虫歯シアター	9 10:00~12:00 子育て相談会 (予約・託児付)	10 広場撤去作業			11 特設会場 設置	12 お笑い 三四郎登場
すくのび 広場 お盆 休み							
14 ベイベード大会 広場 お 休み	15 特設会場撤去	16 広場 設置作業	17 広場設置 15日 10:00~ 通常オープン	18 AM 育児相談	19 11:00 手遊び歌 13:00~14:00 手芸・折り紙	20 14:00~ 栄養相談	
21 10:00~13:00 季節の工作 手芸	22 おとなのめりえ 無料デー	23 AM 育児相談	24 10:30~12:00 親子ヨガ	25 AM 育児相談	26 11:00~ 手遊び歌	27 14:00~ 栄養相談	
28 14:00~15:00 読み聞かせ (おはなし便)	29 10:30~12:00 豆本づくり	30 AM 育児相談 10:30~11:00 ベビーマッサージ 予約6組まで	31 10:00~12:00 血圧測定 むくみチェック ♪改善体操♪	1 AM 育児相談 14:00~16:00 手遊び歌・工作 (大学生ボランティア)	2 10:30~12:00 食育のお話 手遊び歌・工作 (大学生ボランティア)		



8/1(月)、19(金)、26(金)
広場スタッフによる手遊び歌
アンコールも歓迎ですよ♡
イベントで、色なし枠内のも
は広場スタッフによるものです。
(工作・折り紙・手芸・フラ教室)

毎月第1(水)の午後は、
コーチス・ふくしまさんによる
特殊なホールを使った体操です。
子どもから高齢者まで機能向上
に抜群です。ぜひ参加下さい!

毎月(火)(木)午前中は、
広場の保育士の育児相談です。
予約不要。お気軽にお話しにね♡
第3(火)のみ託児つき相談会。
今月は、第2(火)です。予約順です。

来月の
広場お休み



9月5日(月)

8/4
(木)


藤井先生が作り方を教えてください。うちにある
ような材料で簡単に作ります。自分でつくって縁日
の時のように遊びましょう~ 参加費は無料です。
リクエストがあれば、また来月もできます。

8/5
(金)

管理栄養士の北尾先生による食育の大切さのプチ講習です。
毎月第1(金)10:30~12:00 開催しています!
食育=健康なので、離乳食や高齢者の食事についてもオススメ。
★毎週(土)午後は、栄養相談。相談者が多いので、予約順。

8/7
(日)

七夕のお願いごとを書いたり、笹の葉に触れてみましょう。
NPO竹プロジェクトさんによる竹細工遊び。フラダンス教室
もありますよ~⇒参加無料
涼しげな手作りランタンを飾りませんか?
ピーオーブさんがご指導に来てくれます。
ランタン1つ作成の材料費500円が七色に光ります。
夏休みのオリジナル作品として喜ばれています。



8/8
(月)

あまり知られていませんが口は、脳と直結していて、
とても大事です。歯科衛生士さんによる歯みがき指導や
お口の相談ができます。混みますが予約はいりません。
おうちで使っている歯ブラシを持参ください⇒上手に指導
を受けられたお子さんには、歯ブラシのご褒美です。

8/24
(水)


サンキッズヨガ葉谷先生によるママのヨガ教室。
出産後でもちょっと心がけるだけで、美しさを保てる
と大人気。小さなお子さんが同伴でもOK!! 参加無料。

8/28
(日)

磐城高校の青空おはなし便
愛好会さんによる絵本の紹介
と読み聞かせです。お話を
静かに聴いたり、絵本を好き
になるきっかけにどうぞ♡

8/29
(月)

子どもたちを主人公にして
紙に4~8コマを手書きし、
小さな絵本をつくります。
写真や切抜きを持参して
作っても楽しいですよ!




8/30
(火)

オイルを使わないマッサージ
リズムタッチです。手遊び歌と
一緒に赤ちゃんとも遊ぼう~。
育児が苦手なママ、夜泣き
で大変なママも歓迎。無料。
少人数なので予約してね♡

8/31
(水)

看護師さんによる むくみのチェックと
マッサージ・体操です。夏になって、
できてしまった手足・全身のむくみ、
どうしたら改善するかポイントを聞いて
スッキリした秋を迎えましょう~。



*8/10~8/17 すくのび広場 お休み。 1-3階のイベントもお楽しみに♪
8/18(木)10:00~通常オープン。 どうぞ宜しくお願いいたします。