



イトーヨーカドー平店4階

平成29年

すくのび広場 3月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。終わり時間のお片づけにご協力ください♡

JT NPO 応援プロジェクト2期



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--|--|---|--------------------------------------|--|---|
| | | | 1 お楽しみ遊具 (ボールプールなど) 14:00ボールde体操 15:00小物づくり | 2 AM小物づくり AM育児相談 読み聞かせ | 3 ひなまつり 10:30~ 食育セミナー おひなさまパーティー 折紙工作小物づくり | 4 11:00~16:00 小物づくり 14:30~16:30 栄養相談 |
| 5 小物づくり 13:30~15:30 季節の工作 ランタン作り | 6 お休み スタッフ研修会 13:00~15:00 緊サホ説明会 ランタン小物バザー | 7 AM 育児相談 お楽しみ遊具 木製遊具 (ボールプールなど) | 8 10:00~12:00 歯磨き指導 | 9 AM 育児相談 手遊び歌 | 10 11:00~ エプロンシアター 13:00~ 季節の工作 | 11 11:00~16:00 小物づくり 入園入学コサージュ 14:00 子守唄 教室 |
| 12 14時おはなし便 保育士資格取得勉強会 いわき市保健福祉センター 10~12時教育原理 | 13 AM 手遊び歌 季節の工作 | 14 AM 育児相談 季節の工作 | 15 13:00~14:00 肩こり解消 ヨガ | 16 AM 育児相談 11:00~ エプロンシアター | 17 14:00~15:00 歯磨き指導 | 18 トミカ貸出 木製ジグザグロード 14:30 栄養相談 14:00小物づくり |
| 19 11:00~16:00 小物づくり 14:00~15:00 お楽しみ音楽会 | 20 11:00~16:00 小物づくり 14:00~ エプロンシアター | 21 10:00~12:00 へびマッサージ 授乳相談 子育て相談会 | 22 AM 血圧測定 健康相談・体操 季節の工作 | 23 AM 育児相談 PM 手遊び歌 アンパンマン体操 | 24 11~小物づくり 13:00~14:00 骨盤調整 ヨガ | 25 アンパンマン体操 PM 袋物バザー 14:30 栄養相談 |
| 26 保育士資格取得勉強会 いわき市保健福祉センター 10~12:00 社会的養護 14:00小物づくり | 27 10:00~12:00 子守唄 教室 授乳相談 | 28 AM 育児相談 13:00~14:00 疲労回復 ヨガ | 29 お楽しみ遊具 木製遊具 (ボールプールなど) | 30 AM 育児相談 読み聞かせ 14:00手遊び歌 | 31 13:00~16:00 小物づくり | |

3月の季節の工作

25cmの大型工作
小さな子ども達でも
できます。
1つ10円のご協力
をお願いします。

小物づくりでは、ちりめん
をたたんで作る「つまみ細工」
です。卒業式・入学式などに
手作り装飾はいかがですか？
簡単にできるよう指導します。
人気の見本をバザーします。
ランタン作りでは、シルクの
わたやラメ糸を七色のLEDラン
タンに飾ります。小さなお子様から
高齢者まで誰でも製作でき
ます。夜は灯すとステキです。
ランタン残り限定41個です。

25日(土)のバザーの
手作り作品の売上げは
広場運営への寄付です。
手作り品を提供する方や
出品したい方々を募集中。
子どもエプロン・袋物などです。

春は、むくんだ体をしなやかに動かして、少しだけお昼寝して能率UP!
すくのび広場は、食育・音育を推進します。もっと広場で楽しもう~♪

3/1, 3/29
(水) (水)

3/3
(金)

あかりをつけましょぼんぼりに~♪みんな
で唄ってひなまつりをお祝いしましょう。
管理栄養士さんが 新学期や遠足に役立つ
春のお弁当のレシピなども紹介します♪

お楽しみ遊具は、子どもたちに一番人気。
壊れやすい物など普段は広場にはない遊具
を提供します。丁寧に遊んでくださいね。
木製の遊具もあるよ。おもちゃや育児用品
絵本の 寄付も歓迎しています。

3/11, 3/27
(土) (月)

3/21
(火)

子守唄は受け継がれるもの
ですが、知らないママもいます。
お昼寝や夜泣きなどに役立ち
ますよ。みんなで唄って一緒に
楽しく覚えましょう~♪ 3月は
ゆりかごのうた 他1曲です♡

3/22
(水)

看護師さんが血圧
測定や左右の握力・
反復移動などの体力
測定チェックします♡
どなたでも歓迎。

3/8, 3/17
(水) (金)

歯ブラシや磨き方がまちがっていること
があります。歯科衛生士さんが丁寧に
教えてくれますよ。おうちの歯ブラシを持参
してね。歯ブラシのプレゼントあるよ!

親子に大人気のマッサージ。助産師さん
の指導で、心身が落ち着きますよ~。
赤ちゃんからの発信・表現・変化を敏感
にキャッチし、コミュニケーション力を高め
ましょう♪1歳までの赤ちゃん対象。無料♡

3/15, 3/24, 3/28,
(水) (金) (火)

藁谷先生によるヨガ教室。どなたでも参加歓迎。
お子さんの同伴もOK! 無料です。ヨガマット不用。
春は、冬の間のむくみと運動不足が続いて、
心身の健康障害がでてきます。3月は午後3回、
先生にお願いして、積極的にヨガを開催します。

4月の広場お休み

4月10日(月)

広場お休みの日ご注意ください。
午後は、小物作りやバザーに
参加したい方のみ入場可です。
託児などはありません。

3/19 牧師であり福祉施設
の理事長でもあられる
(日) 森先生の美声と共に
ギターやキーボードの生演奏。
アメージンググレイスほかお楽しみに♪

すくのび広場では、食育を推進して
います。土曜日に栄養士さんが相談
ののつてくれます。菜花など春野菜
の栄養やアレルギーなどについて、
たくさんヒントが得られますよ~♡

