

すくのび広場 4月カレンダー

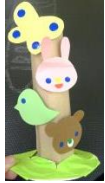
広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。終わり時間のお片づけにご協力ください♡

JT NPO応援プロジェクト2期

日	月	火	水	木	金	土	
	桜の花の飾り						1 11:00~16:00 小物づくり 14:30~栄養相談
2 13:30~15:30 季節の工作 14:00~16:00 折り紙教室	3 13:00~16:00 小物づくり	4 AM 育児相談 	5 15:00~ 遊坊おじさん	6 AM 育児相談 	7 10:30食育セミナー 	8 10:00~13:00 季節の工作 11:00~小物づくり 14:30~栄養相談	
9 13:00~16:00 小物づくり お楽しみ遊具	10 お休み スタッフ研修会 13:00~15:00 緊サホ説明会 小物づくり	11 11:00~12:00 母乳準備教室 	12 10:30~血圧測定	13 10:00~11:30 歯磨き指導 AM 育児相談 読み聞かせ	14 13:00~14:00 疲労回復ヨガ	15 トミカ貸出 木製ジグザグロード	
16 13:00~工作 14:00~ おはなし便	17 大人めりえ無料 	18 10:00~14:00 子育て相談会 	19 10:00~11:30 歯磨き指導 15:00~ 遊坊おじさん	20 AM 育児相談 	21 11:00~子守唄教室 	22 14:30~栄養相談 	
23 トミカ貸出 木製ジグザグロード	24 10:00~13:00 季節の工作 13:00~16:00 小物づくり	25 10:00~12:00 ベビーマッサージ 13:00~14:00 親子ヨガ	26 お楽しみ遊具 (ボールプールなど)	27 AM 育児相談 	28 広場撤去 お休み	29 5月3日オープン お休み	
30 お休み							

4月の季節の工作



小さなお子さんも可愛く作れるので自信が持てます。1つ10円の材料費のご協力をお願いします。

小物づくりでは、ちりめんをたたんで作る「つまみ細工」です。手作りの材料費300円です。簡単にできるよう指導します。人気の見本をバザーでお譲りもしています。



←来月はかえるです。

親子に大人気のマッサージ。助産師さんの指導で、心身が落ち着きますよ～。赤ちゃんのコミュニケーション力を育てます。1歳までの赤ちゃんが対象。無料♡

3月20日の春分の日から、少しずつ昼間が長くなっています。一番 昼間が長い日は、6月21日の夏至です。早寝して睡眠時間をたくさん取りましょう!

4/5、4/19 (水) (水)



4/9、4/26 (日) (水)

お楽しみ遊具は、子どもたちに大人気。丁寧に遊んでくださいね。木製の遊具もあるよ。おもちゃや育児用品 絵本の 寄付も歓迎しています。

話しかけてくれて、ものまねしたり、一緒に遊んでくれる遊坊おじさん♡以前は塾の先生。子ども達に人気なので定期的に遊んでくれるようお願いしました♪コミュニケーションが苦手な子も安心して遊べるようになりましたよ～。

4/11 (火)

妊婦さんや妊活している方、おまたせしました～。病院ではゆっくり聞けないことや体のメンテナンスを丁寧に教えてくれます。毎月1回 開催する予定。

4/13、4/19 (木) (水)



福島県では、虫歯ワースト1です。歯磨きの基本を歯科衛生士さんが丁寧に教えてくれます。上手に磨けたら歯ブラシのプレゼントがありますよ!

4/12 (水)



看護師さんが血圧測定や握力・反復移動などの簡単な体力測定をします♡運動不足で体力が低下している方が多いです。どなたでも参加歓迎。

4/14、4/25 (金) (火)

すくのび広場では、食育を推進しています。健康は、食事からです! 栄養やアレルギーについて聞いたり、子どものお食事や栄養などについて、たくさんヒントが得られますよ♡ 栄養士さんがいる土曜日を確保して来て下さい。今月は4回です。

藁谷先生によるヨガ教室どなたでも参加歓迎。お子さんの同伴もOK! ヨガマットは不用、無料です。激しい運動をせずにインナーマッスルに効果が抜群なのでママや高齢者に大人気です。お気軽にご参加下さい。

広場お休み

4/28~5/2

広場お休みの日ご注意ください。5/2(火)午後は、いわき緊サホ説明・登録会および小物づくり

広場は、5/3再オープンします。5日間のお休みをいただいてキレイにしますね♡