

すくのび広場 5月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。終わり時間のお片づけにご協力ください♥

JT

NPO 応援プロジェクト 2期



日	月	火	水	木	金	土
	1 お休み 広場設置作業	2 お休み 広場設置作業 13:00~15:00 緊サポ説明会 小物づくり	3 憲法記念日 11:00~14:00 小物作り PM ランタン作り	4 みどりの日 11:00~14:00 小物作り 14:00~風船	5 こどもの日 11:00、15:00 アパマン体操 AM 工作、風船 PM 工作、折紙	6 11:00~季節の工作 小物作り PM 手遊び、風船
7 10:00~季節の工作 アパマン体操 11:00~小物作り PM 折紙	8 11:00~子守唄教室 	9 AM 育児相談 	10 10:30歯磨き指導 	11 AM 育児相談 	12 10:30食育セミナー 	13 10:00~小物作り 11:00~手遊び 14:30~栄養相談 14:30~ランタン
14 母の日 10:00~小物作り 13:00~手作り品バザー 	15 10:00~一緒に歌おう 	16 10:00~12:00 子育て相談会 11:00~ 健康ストレッチ	17 10:30~血圧測定 健康相談・体操	18 AM 育児相談 10:30歯磨き指導 13:00~ 骨盤調整ヨガ	19 11:00~ 健康ストレッチ	20 11:00~14:00 小物作り 11:00~シアター 14:30~栄養相談
21 10:00~季節の工作 11:00~小物作り 11:00~手話教室 13:00~折紙教室	22 13:00~15:00 めりえ無料 15:00 遊坊おじさん	23 11:00~12:00 母乳育児 準備教室 	24 お楽しみ遊具デー キッズボールプール めいぐるみ・木製等	25 AM 育児相談 お楽しみ遊具デー キッズボールプール めいぐるみ・木製等	26 11:00~子守唄教室 	27 10:00~小物作り 11:00~おはなし便 14:30~栄養相談 14:30~手遊び
28 スタンプ10個で 風船をプレゼント! 11時・16時のタイム サービスで各10名。	29 10:00~季節の工作 11:00~ 健康ストレッチ	30 AM 育児相談 10:30~12:00 ヘビーマッサージ	31 10:30~ 肩こり解消ヨガ	1 AM 育児相談 		



5月の季節の工作

小さなお子さんも可愛く作れるので自信が持てます。1つ10円の材料費のご協力をお願いします。

小物づくり ちりめんで作る「かえる」です。キーホルダーや髪ゴムにできます。材料費300円。小さなお子さんにも作れるよう指導します。講師の制作した見本をバザーでお譲りします。

5/24, 5/25
(水) (木)

お楽しみ遊具は、ご要望にお応えて、ジャングルジムや乗り物も追加しました。遊具の破損が目立つので、**丁寧に遊んで下さいね**。おもちゃや絵本の寄付なども歓迎です。直接受付にお持ちください。

5月病?とされているように、春の疲れが心身に出てきます。睡眠や休養で疲れが取れない時は、早めに相談しましょう。

ゴールデンウィークは、遠くへ旅行もいいですが、親子で自由に遊んだり、ものづくりしたりゆっくり広場で過ごせるようにしました♪

5/8, 5/26
(月) (金)

ママも赤ちゃんもリラックスできる歌です。ママと一緒に歌って音やメロディで、心も育てていきましょう♪音育は、効果抜群♪子育て相談もできますよ♥

5/23
(火)

妊婦さんや妊活している方、おめでとうございます。病院ではゆっくり聞けないことや体のメンテナンスを丁寧に教えてくれます。もっと妊娠ライフを楽しんでください♥

木製の高価な遊具は、といきやばんの戸田さんがご提供してくれています♥



5/10, 5/18
(水) (木)

歯磨きの基本を歯科衛生士さんが丁寧に教えてくれます。いい歯で80歳まで20本残せるのは長生きの秘訣。子どものうちから歯を大事にしないと実現できないので、親子で取り組みましょう♥

5/22 健康ストレッチは、広場スタッフが音楽と一緒に指導します♪
(月)

広場が大好きな遊坊おじさん。以前は塾の先生でした。風船やボールで遊んでくれますよ。

5/30
(火)

親子に大人気のマッサージ。助産師さんの指導で、心身が落ち着きますよ。赤ちゃんのコミュニケーション力を育てます。1歳までの赤ちゃんが対象。無料です♥授乳相談もできますよ!

5/18
(木)

5/31
(水)

藁谷先生によるヨガ教室どなたでも参加歓迎。お子さんの同伴もOK! ヨガマットは不用、無料です。激しい運動をせずにインナーマッスルに効果が抜群なのでママや高齢者に大人気です。お気軽にご参加下さい。

来月の広場お休み
6月5日(月)

広場お休みの日ご注意ください。午後は、子育て支援などの説明いわき緊サポの登録会および小物づくりができます。



すくのび広場では、食育を推進しています。健康は、食事からです! 栄養やアレルギーについて聞いたり、子どもの食事や栄養などについて、たくさんヒントが得られますよ♥ 栄養士さんがいる土曜日を確認して来てください。今月は3回です。

