



イトーヨーカドー平店4階

平成29年

すくのび広場 6月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。終わり時間のお片づけにご協力ください♥

JT NPO 応援プロジェクト2期



日	月	火	水	木	金	土
6月は、虫歯ゼロ作戦!! ていねいに歯磨きしましょ〜♥ 				1 AM 育児相談	2 10:30 食育セミナー 	3 14:00~小物作り 14:30~栄養相談
4 13:30~15:30 季節の工作	5 スタッフ研修 広場お休み 	6 AM 育児相談 	7 10:30 歯磨き指導 	8 AM 育児相談 	9 15:00~ パネルシアター	10 11:00~小物作り
11 トミカ貸し出し 	12 AM 手遊び歌 	13 10:30~12:00 妊婦教室 父の日カード作り 	14 10:30~血圧測定 健康相談・体操	15 AM 育児相談 13:00~ 肩こり解消ヨガ	16 10:30~12:00 季節の工作 父の日カード作り	17 カード作り、折紙 13:00~ランタン作り 14:00 おはなし便 14:30~栄養相談
18 11:00 父の日 手話絵本劇場 12:00~15:00 小物づくり 	19 14:00~ セラピー体操	20 10:00~14:00 子育て相談会 託児つき(要予約)	21 お楽しみ遊具デー キッズボールプール ぬいぐるみ・木製等	22 AM 育児相談 お楽しみ遊具デー キッズボールプール ぬいぐるみ・木製等	23 11:00~ エプロンシアター	24 14:00~16:00 エプロンレスパ「ザー」 14:30~栄養相談
25 トミカ貸し出し 12:00~15:00 小物づくり 	26 めりえ無料 	27 10:30~12:00 ベビーマッサージ 授乳相談	28 14:30 歯磨き指導 	29 AM 育児相談 	30 11:00~ 疲労回復ヨガ 	

6月の季節の工作

小さなお子さんも簡単に可愛く作れると、大好評です。1つ10円の材料費のご協力をお願いします。

小物づくりでは、ちりめんを使って6月は金魚を作ります。材料費300円~500円です。



6/19 (月) 菅井先生による癒し系の音楽でリラックスしましょ

6/27 (火) 助産師さんの指導でベビーマッサージ。血行が良くなり、リラックスした赤ちゃんは良く眠れます。夜泣きでお悩みの赤ちゃんに効果的。1歳までの赤ちゃんが対象です。

6/18 (日) 手話による絵本劇場。今月のお話は桃太郎です。自分で役を選ぶたのしい参加型です。

6/11(日) 6/25(日) 1日50円で平日限定で貸出しているトミカをご要望に応じて、日曜日にも貸出します。お得な回数もあります。

6/13 (火) なかなか聞けない妊婦さんの悩みや準備する事。出産前に知っておきたい体のメンテナンスや母乳について助産師さんが丁寧に教えてくれます♥

6/9(金) 6/23(金) パネルシアターエプロンシアター、今月は何のお話かな〜。お楽しみに♥

6/21、6/22 (水) (木) 新しいおもちゃに敏感な子供達に大人気のお楽しみ遊具デー。木製の遊具も充実しています。人気の為、遊具の破損も多いです。丁寧に遊んで下さいね。

6/7、6/28 (水) (水) 歯磨きの選び方から、歯磨きの基本まで、歯科衛生士さんが丁寧に教えてくれます。実は顔の輪郭や姿勢などは、歯並びや虫歯が影響しています。

6/14 (水) 久しぶりに握力を測ってみませんか? 看護師さんが血圧測定をし、握力・反復移動などの筋力の低下を測定してくれます♥体力に自信ある方も歓迎! どなたでもお気軽にご参加下さい。

6/15、6/30 (木) (火) 歯ブラシの選び方から、歯磨きの基本まで、歯科衛生士さんが丁寧に教えてくれます。実は顔の輪郭や姿勢などは、歯並びや虫歯が影響しています。

広場お休み 7月6日(木)

お盆休みのお知らせ
8月10日(木)~17日(木)
8月18日(金)10:00~オープン

心の健康は、実は食と栄養です。栄養やアレルギーについて聞いたり、子どもの食事や栄養などについて、たくさんヒントが得られますよ〜♥ 栄養士さんがいる曜日を確認して来てください。今月は4回です。

藁谷先生によるヨガ教室 慢性的な凝りの解消に効果的。また日頃の疲れ、ストレスも解消させましょう。大人気の骨盤調整ヨガは、7月に予定しています。どなたでも大歓迎・無料です。

雨の日は広場において!!



〒971-8111 いわき市小名浜大原字丁新地206-2
いわき緊急サポートセンター支援拠点アステール内

すくのびくらぶ

TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9239

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com

*広場の様子を紹介しています。ご意見ご要望お写真の投稿やエールなど大歓迎!

*撮影や掲載にご協力できない方は、お申し出ください。

お問合せは左記へお願いします。