

# すくのび広場 11月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。終わり時間のお片づけにご協力ください♡

JT NPO 応援プロジェクト2期

日	月	火	水	木	金	土
	30 ハロウィン パーティー	31 ハロウィン パーティー	1 10:00~12:00 季節の工作	2 10:00~12:00 ママサロン ハンドマッサージ	3 文化の日 10~12:00 ドレスタイム 13:00~小物作り	4 13時~小物作り 14:30~ 栄養相談
5 11:00~ 歌&お話 13:00~ 季節の工作	6 <b>お休み</b> スタッフ研修 遊具点検 13~小物作り 15時スマイルデー	7 AM 育児相談 手遊び歌 AMめりえ 無料	8 14:30~ 歯磨き指導	9 AM 育児相談 読み聞かせ PMめりえ 無料	10 10:30~ 食育セミナー 13:00 血圧測定 骨盤調整ヨガ	11 14:00~ 竹細工あそび 14:30~ 栄養相談
12 13:00 手話劇場 白雪姫 PM 小物づくり	13 AM 季節の工作 お楽しみ遊具デー (木製遊具等)	14 お楽しみ遊具デー (木製遊具等) アンパンマン体操	15 10:30~12:00 ハンドマッサージ 11:00~ エプロンシアター	16 AM 育児相談 手遊び歌 PMめりえ 無料	17 14:30~ 歯磨き指導	18 一日50円 トミカ貸出 14:30~ 栄養相談
19 11:00~小物作り 11:00~ おはなし便	20 13:00 血圧測定 代謝UPヨガ	21 託児つき AM 子育て相談会 10:00~12:00 ママサロン ハンドマッサージ	22 11:00~ 歌&お話	23 勤労感謝の日 AM 育児相談 13:00~16:00 オーダー装飾 エプロントレス	24 AMめりえ 無料 13:00~16:00 季節の工作	25 13:00~17:00 小物作り 14:00~ ドレスタイム
26 14:00~17:00 竹細工あそび 射的・竹ホックリなど	27 10~12:00 ドレスタイム 15:00~16:00 スマイルデー	28 10:30~12:00 ハンドマッサージ PMめりえ 無料	29 10:00~12:00 ママサロン ハンドマッサージ 冬の病気対策	30 10:30~ 授乳相談 ベビーマッサージ	1 AMめりえ 無料 10:30~ 食育セミナー	12月のお休み 4日(月) おぼえておいてね!



**年末広場お休み**  
**12月26日(火)**  
~12月31日(日)

## 11月の季節の工作

今月は「ふくろう」「みのむし」です！  
小さなお子さんも色の配色が抜群です♡  
広場の子どもたちの創作力伸びています！  
1つ100円のマテリアル費をご協力下さい。

~ ママサロンのご案内 ~ 11/2、11/21、11/29  
ママたちからの要望もあり、11月だけママサロンを3回開催  
します！ 寒くなるので、暖かい広場で一緒に楽しいおしゃべりで  
過ごしましょ♪ スタッフが同席して、ハンドマッサージやハーブティ  
を飲みながらのご参加です。初めてのママもお気軽にどうぞ♡

**手話劇場** 11/12(日)11:00~  
絵本を使って手話を紹介します。  
ほとんど聞こえない聾唖「ろうあ」の  
方が講師です。子ども自身で役を  
名乗り出る参加型。今月は白雪姫。



歯科衛生士さんが8日(水)、17日(金)  
広場へ来てくれます。歯の染出しを希望  
したり、歯磨きチェックも無料でできます。  
大好きな広場で指導を受けて、歯磨きを  
するようになったお友だちもいますよ！



**小物づくり** は、越後ちりめん  
をたたんで作る「つまみ細工」です。  
勤労感謝の日のプレゼントにもOK!!  
事前予約で七五三のかんざしも可。  
材料費の一部300円ご協力下さい。  
\*ちりめんは、水濡れ厳禁です。

薬谷弘子先生による10日(金)、20日(月)13:00~ヨガです。  
冬に欠かせない「代謝UP」「転倒予防」をします。  
どなたでも無料で参加できます！大人気です。  
前後で看護師さんが血圧測定してくれます。

磐城高校 青空おはなし便 愛好会 11/19  
(日)  
毎月1回、土日祝日に来てくれます。  
今月から新1年生3名が絵本を紹介して



管理栄養士さんを10日(金)、土曜日  
午後、4日、11日、18日お呼びしています。  
冬の風邪の回復や予防は、まず食事です。

助産師さんが30日(木)来てくれます。  
妊活や妊娠中の相談も予約無しでOKで  
すが、予約優先になります。ベビーマッサージ  
に参加して、ママ友づくりしませんか♡

平日限定のトミカ(一日50円)を18日(土)にも貸出  
します。予告なしで休日でも貸出することがあります。  
使いたい時には、スタッフに相談してみてください♡

ドレスタイムは、100円でお変装し、なりきり企画。  
男の子にも和装や忍者、タキシードもあります。

11/6(月)、11/27(月)はスマイルデー!  
集団が苦手な子どもたちや、療育手帳を  
お持ちの方々を歓迎して、開放しています!