

スタートしました！ いわきネウボラ おやCoCo



Point①

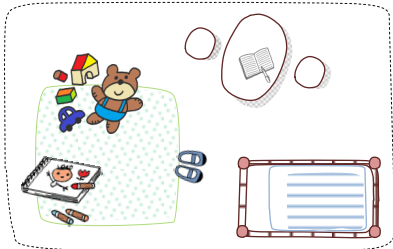
お住まいの地区保健福祉センターが
妊娠から子育てに関する総合支援窓口＝ワンストップ拠点 となります

コンシェルジュと
座ってゆっくり
はなしましょ

“おやになったら、ココ(CoCo)”

いわきネウボラ“おやCoCo”は、妊娠から出産、子育てを通して
ずっと見守り、応援します。

イメージ図



おさんとっしょに気軽に
来ていただけるように、各地区センターに
お部屋を準備中です☆

「母子保健コンシェルジュ」

看護師や保健師の専門知識を生かし、
妊娠期から育児全般、どんな話でも聞いて
くれるママたちの強～い味方。
親子健康手帳交付時には、ご家庭に合わせた
応援プランをいっしょに作ります。

「子育てコンシェルジュ」

保育園や幼稚園などの施設案内や、一時
預かり、あそび場の紹介など子育てに関する
様々な情報をお伝えします。ママたちの
集まりにも出向く先輩・現役かあさん。

「母子保健コンシェルジュ」と「子育てコンシェルジュ」は、
このバッジをつけています！



Point②

妊産婦さんと いっしょに “いわき おやCoCo応援プラン”を作成します

あなたの妊娠期・出産後・子育て期のライフステージに合わせて、いわき市ではどんな支援が受けられるのか、
使えるサービスはどんなものがあるのかをチェックしてお渡しするシート、これが“いわき おやCoCo 応援プラン”！
母子保健コンシェルジュが、親子健康手帳交付時にママといっしょに作成します。

もちろん、家庭の状況が変われば途中で応援プランの見直しも必要。そんなときは母子保健コンシェルジュに相談して
ください。

特に、はじめて出産されるママ、パパにとっては楽しみと同じくらい不安も多いお産や子育て。丁寧な面談を
通して、子育てを応援します。



各地区保健福祉センターの保健係や担当職員、
家庭相談員など、各分野からメンバーが集結して
チームを組み、より専門的な支援を行う体制も
整っています！



Point③

子育て支援に関するサービスをさらに充実させていきます

「マタニティサロン」、「プレママ・プレパパクラス」、「母子健康相談」など、子育て家庭にうれしいサービスがたくさん！
裏面にて、母子保健コンシェルジュが説明していますのでどうぞご覧ください☆

親子健康手帳がほしいワ(*^_^*)

おめでとうございます。お住まいの地区の保健福祉センター保健係までおいでください。

♪「いわきおやCoCo応援プラン」♪

ママの心配や不安をなくし、HAPPYマタニティライフ&子育てが出来ますように、あなたにぴったりの応援プランを母子保健コンシェルジュ等と一緒に考えます。

♪プレママ・プレパパクラス♪

日曜開催の2回シリーズで参加しやすくなりました。はじめてママ、パパになれる皆さんが対象。新生児ちゃんのお風呂の入れ方もばっちりわかっちゃう!

～小川・川前地区 母子保健&子育てコンシェルジュ 永井～

♪マタニティサロン♪

「チャイルドハウスふくまる(四倉)」「こども元気センター(勿来)」それから「小名浜児童センター」では、安心してお産をするために、また赤ちゃんと楽しく過ごすための助産師による相談会が月1回(平日)開催されます。お産・子育てに役立つミニ講座あります♪

～四倉・久之浜大久地区 母子保健&子育てコンシェルジュ 池田～

働きたいけど育児と両立できるかどうか(;'Д')

預けたい時期や理由など気軽に相談してくださいね。一緒に検討していきましょう。保育所や幼稚園、こども園、一時預りなど、ご家庭にあわせて選択していきましょう!!

～小名浜地区 子育てコンシェルジュ 原田～

仕事も育児も100%やらなくては!!と思うと大変です。優先順位をつけて、無理をせずに。つらいときは周囲の人にSOSを出すことも必要です。ぜひおやCoCo相談室を利用して下さいね。

～勿来・田人地区 母子保健コンシェルジュ 吉田～



こんなときは おやCoCoに来てね

日中、あかちゃんと二人きり。不慣れな子育てを手伝ってくれる人がいない…*_*)

♪産後ケア事業♪

だいじょうぶですよ～♪産後のママの疲労回復や赤ちゃんのお世話を助産師がサポートしてくれる「産後ケア事業」があります。少し自己負担はありますが、初めての出産ママにはおススメです。(日帰りだと1日500円) おやCoCo窓口で相談して下さいね。

～内郷・好間・三和地区 母子保健コンシェルジュ 三杉～



子どもの成長を確認するにはどこに行けばいいかしら(^_^)☆

♪母子健康相談♪

市で行っている「母子健康相談」では、身長・体重を測って成長を確認することはもちろん、心配なことがあれば保健師・栄養士・歯科衛生士にその場で相談することができます。

窓口でも相談できますので、ぜひおやCoCo窓口をご利用くださいね。

～常磐・遠野地区 母子保健コンシェルジュ 石川～

遊び場やイベント情報を教えて(^o^)

キッズ・アリベという毎月発行されるチラシが各地区保健センターにあります。こちらには、おはなし会等色々な情報が載っています。

その他、屋内遊び場の案内やイベント情報等もそろえてありますので、お気軽に各地区センター子育てコンシェルジュへお問合せください。

～常磐・遠野地区 子育てコンシェルジュ 大友～

