



イトーヨーカドー平店4階 平成29年

# すくのび広場 12月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。終わり時間のお片づけにご協力ください♡



日	月	火	水	木	金	土
	今年もクリスマスのイベントを色々用意しました！ また、明治ホールディングス様からお菓子の寄贈があり、 入場順の抽選でその都度配布します♪お楽しみに♡				1 AM無料めりえ 13:00~ 食育セミナー	2 あいネットフェア トミカ貸出 1日50円で遊べます 14:30栄養相談
3 11:00~ 小物作り 14:00~ 季節の工作	4 お休み スタッフ研修 遊具点検/一般開放なし 13~小物作り 15~スマイルデー	5 10:00~12:00 ママサロン ハンドマッサージ	6 11:00~ エプロン シアター	7 AM 育児相談 手遊び歌 みんなで 鳴らそう!	8 11:00~ 大型絵本 読み聞かせ	9 11:00~ アンパンマン体操 14:30~ 栄養相談
10 11:00~ おはなし便 14:00~ 歌とお話	11 10:00~12:00 ママサロン ハンドマッサージ 15~スマイルデー	12 AM 育児相談 手遊び歌 10:00~ 季節の工作	13 11:00~ 歌とお話 お楽しみ遊具デー (木製遊具等)	14 藤井先生の 10:30 カード作り 13:00 血圧測定 骨盤調整ヨガ	15 10:00~12:00 ママサロン ハンドマッサージ	16 12:00~ 小物作り 14:30~ 栄養相談
17 11:00~手話劇場 おおきなかぶ 13:00~ 小物作り	18 11:00一緒に歌おう 13:00 血圧測定 冷え予防ヨガ 15~スマイルデー	19 託児つき AM 子育て相談会 10:00~ママサロン ハンドマッサージ 子育てコンシェルジュ	20 10:30~ 授乳相談 ベビーマッサージ 歯磨き指導	21 お楽しみ遊具デー (木製遊具等) 10:30~ 歯磨き指導	22 AM無料めりえ 総合保健福祉センター いわき緊サポ クリスマス交流会	23 天皇誕生日 ドレスタイム お楽しみレース 小物作り 竹細工遊び
24 クリスマス工作 ドレスタイム お楽しみレース ランタン作り	25 クリスマス工作 ドレスタイム お楽しみレース 小物作り	26  広場撤去	27	28	29	30 / 31

すくのび広場 お休み  
ご利用ありがとうございました。年明け1月6日(土)オープン予定

## 12月の季節の工作

今月は「クリスマスツリー」です！  
子ども達が大好きなキラキラの  
シールなど好きなだけ貼って  
ね！100円の材料費をご協力下  
さい



## 小物作り

ちりめんで作る「つまみ細工」です。  
今月は「クリスマスツリー」と「サンタ」。  
300円の材料費のご協力をお願いします。  
またゴージャスな小物を希望  
の方も追加料金で対応します。



~ ママサロンのご案内 ~ 12月 5日(火)、11日(月)、15日(金)  
大好評につき12月も ママサロンを開催します！ ご要望があったママたちの  
「共同作品づくりがしたい」では、5日と11日は工作ツリーの製作も兼ねます。  
ハンドマッサージやハーブティ、お菓子もありますので、初めてのママもどうぞ♡  
12/19(火)には、いわき市子育てコンシェルジュさんも同席します!!  
来月から毎月1回2時間、すくのび広場に定期巡回が決定しました!

広場は、JTさんの  
助成金で運営をして  
きました。継続助成  
を申請中です。

今月の手話劇場は、おおきなかぶ。  
子どもたちから役を  
申し出るところから  
始まる楽しい手話  
の参加型です。



藁谷先生によるヨガ教室  
ワンポイントで美しさと健康が  
を保てるって大人気です。  
リフレッシュにも！  
赤ちゃん同伴可。  
どなたでも大歓迎♪  
マット不要で無料。



管理栄養士さんが毎月4回、  
風邪予防・疲労回復を教えてください。  
免疫力UPに重要♡

歯科衛生士さんによる歯磨き指導。  
虫歯になる前にしっかり磨いて、予防！  
チェックしたものの資料と子どもは  
歯ブラシがもらえます。



助産師さんによる授乳相談と  
ベビーマッサージ。妊活相談もOK。  
妊婦さんも相談に来て広場デビュー  
の準備や下見の機会にしています。  
予約優先です。  
マッサージは、バスタオルご用意  
下さい。1歳までの赤ちゃんが対象。

## クリスマスパーティー

- 23日(土) 抽選でお菓子プレゼント!  
10:00~16:00 ドレス券タイム  
11:00、14:00 お楽しみレース  
13:00~16:00 小物づくり  
14:00~17:00 竹細工遊び・射的
- 24日(日) 抽選でお菓子プレゼント!  
10:00~15:00 クリスマス工作  
10:00~12:00 ドレス貸出  
11:00、14:00 お楽しみレース  
13:00~16:00 ランタン作り
- 25日(月) 抽選でお菓子プレゼント!  
10:00~15:00 ドレス貸出、クリスマス工作  
11:00、14:00 お楽しみレース  
13:00~16:00 小物づくり  
15:00~16:00 スマイルデー

