

平成30年
すくのび広場 9月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。終わり時間のお片づけにご協力ください♡



日	月	火	水	木	金	土
				30 AMトミカ無料 11:00~手遊び歌 どきどきカード遊び	31 14:00~ 冷房対策ヨガ	1 AMトミカ無料 PM めりえ無料 栄養士さんとあそぼ
2 淑徳短大生 14:00~15:00 小物作り 14時~季節の工作 16:00~フラ教室	3 淑徳短大生 11:00~ 手遊び歌・工作 13:00~ エプロンシアター	4 点検・研修 お休み 14:00~15:00 いわき緊サポ登録会	5 11:00~ 手遊び歌 季節のめりえ無料	6 11:00~ 大型絵本 読み聞かせ	7 季節のめりえ無料	8 14:00~ エプロンシアター 14:30~ 栄養士さんとあそぼ
9 救急の日 13:00~ 救急時対応イベント 14:00~ ABC 楽しい英語	10 10:30~ もぐのびサロン	11 11:00~ 手遊び歌 14:30~ 歯磨き指導	12 10:30~ ハンドマッサージ	13 11:00~ 大型絵本 読み聞かせ	14 トミカ無料デー 	15 11:00~ 歌って踊ろう 14:00~ どきどきカード遊び
16 14:00~ 楽しい英語	17 15:00~ 歌とお話	18 10:00~12:00 ママサロン 子育てコンサルジュ	19 11:00~ 手遊び歌 季節のめりえ無料	20 10:30~ 歯磨き指導	21 12:30~ 夏太り解消ヨガ 血圧測定	22 11:00~ ペーパーサート
23 季節のめりえ無料	24 お月見 あたるかな?~ 14:00~ 竹細工の鉄砲で 射的!ご褒美GET!	25 10:30~ ヘビーマッサージ 11:00~ 授乳相談、妊活	26 AM ネイルケア♡ ハンドマッサージ	27 AM 季節の工作 11:00~ 手遊び歌	28 12:30~ 夏太り解消ヨガ 血圧測定	29 11:00、14:00 大型絵本 読み聞かせ
30 11:00~ おはなし便						

季節の工作



今月は、3種類です♪
「トンボの色めがね」「パタパタからくりトンボ」「親子トンボ」
の中から1つ選べます。材料費のご協力100円お願いします。

9月9日(日)は、救急の日
9/9(日)~9/15(土)救急医療週間。
急な病気やケガ、救急車の適性利用についてを説明。
救急車の到着までに行えることなど看護師・指導員と
一緒に乳幼児の救命プッチ講習で緊急事態に備えよう!

- ★歯科衛生士さん
11日(火)、20日(木)
笠原先生の歯磨き指導。
今おうちで使っている
歯ブラシを持ってきてね。
ママが嬉しい託児つき。
歯ブラシがもらえるよ。
- ★管理栄養士さん
8日(土) 29日(土)
北尾先生と一緒に
遊びながら、栄養や
食事バランスの秘訣を
伝えてくれます!
- ★助産師さん 25日(金)
洋向台ママケアハウス
の四家先生です。妊活
や授乳相談もできます。
赤ちゃんとの信頼関係
を強める「ヘビーマッサージ」
を一緒にしましょう~!
- ★うみかぜヨガ
21日(金)、28日(金)
藁谷弘子先生
大人気の広場でヨガ!!
子どもから高齢者まで
どなたでも大歓迎です
看護師が血圧測定します。

~ ママサロンのご案内 ~
9/18(火) 入園準備などの
情報収集しましょう♡いわき市
四倉地区子育てコンサルジュの
池田さんがいらっしやいます。

9/10(月)「もぐのび」サロン
いわき市アレルギーっ子交流会
緑川さんが入園前の準備について
色々教えてください。無料で冊子も
もらえます。春からの入園ドキドキ!
不安や悩みは、共通しています。
お気軽に相談してみましょう♡

来月のお休み
10月4日(火)
11月5日(月)お休み予定

9月2日(日)PM、2日(月)AM
毎年恒例の、淑徳短期大学生さんによる応援
ボランティアです。季節の工作3種、小物作り
フラ教室、エプロンシアターなど人気
のイベントが盛りだくさんです♪

9/26(水)簡単爪磨きと指マッサージ、
ハンドケアなどでお疲れのママ達を無料で
癒します。忙しいママの手を大切に♡

9/30(日)青空おはなし便
毎月1回の磐城高校生による
絵本紹介と読み聞かせです。
個別に読んでもらってもOKです。
おねえさん達と楽しくあそぼ!

〒971-8111 いわき市小名浜大原字丁新地206-2
いわき緊急サポートセンター支援拠点アステール内
すくのびくらぶ すくのび広場カレンダー 検索
TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9239

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com
ています。ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!
* 広場の紹介で冊子やHPなどお写真を掲載中です。
掲載NGやお問合せは、受付や左記へお願いします。



