



令和元年

すくのび広場 6月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。 終わり時間のお片づけにご協力ください♡



第17回

公益信託

うつくしま基金

日	月	火	水	木	金	土
	27 AMトミカ無料 	28 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~授乳相談 	29 AM めりえ無料 	30 14:00~ 手遊び歌 	31 11:30~ しなやかヨガ 	1 14:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
2 14:00 中国語教室 	3 点検・研修 お休み スタッフ研修会 	4 AMトミカ無料 	5 14:30~ 歯磨き指導 	6 15:00~ 釣りゲーム 	7 AM めりえ無料 	8 14:00~ 歌とお話
9 14:00~ 竹鉄砲で射的 	10 ほっとるーむ貸出 AM 無料 	11 10:00~12:00 ハンドマッサージ 	12 11:00~ 手遊び歌 	13 14:00~ エプロンシアター 	14 11:00~ 健康体操 血圧測定 	15 11:00~ パネルシアター
16 父の日 10:00~ 季節の工作 	17 10:30~ もぐのびサロン 	18 10:00~12:00 ママサロン 子育てコンサルジュ 	19 10:30~ 歯磨き指導 	20 11:30~ しなやかヨガ 	21 AMトミカ無料 	22 14:00~ 歌とお話
23 中国語教室 	24 11:00~ 手遊び歌 	25 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~授乳相談 	26 14:00~ 歌って遊ぼう 	27 AM めりえ無料 	28 11:00~ 健康体操 血圧測定 	29 11:00~ 手遊び歌
30 11:00~ おはなし倶楽部 						

季節の工作



6月は、「父の日カード」です！黄色には「尊敬」の意があります。ぜひ日頃 伝えられない気持ちをメッセージにしましょう♡
材料費として100円ご協力をお願いします。

6月4日(火)~10日(月)は「虫歯予防月間」です。

すくのびでは、
歯科衛生士さん
がお口のチェックを
してくれます。
歯磨き上手に
なりましょう！



80歳になっても
20本の自歯がある
ことが理想です♡
歯を大切に
しましょう！

来月の広場お休み

7月 8日(月)

お盆休み

8月8日(木)~16日(金)

* 5月から中国出身の学生さんが中国の言葉を教えてくださいます。発音などとてもイイ響きですよ！

~ママサロンのご案内~

18日(火)10:00~12:00
いわき市子育てコンサルジュ
市内平地区担当 山野遊さん
市内の保育園・幼稚園のご等や子育て支援についてもいろいろ相談して情報をもってください~!

20日(木)11:30~12:00

Re.yoga Lotus 木村明美 先生
大人気の広場ヨガ！参加無料！
ヨガの前後に看護師が血圧測定
します。お子様が同伴でなくても
誰でも参加できます~!

11日(火)10:00~12:30

ハンドマッサージ 千葉早苗さん
看護師によるハンドマッサージ。
気軽にお話ししながら、疲れを
取って下さい。肩こりの方にも
好評です。

14日(金)、28日(金)

体操指導士による健康体操
「いつでも」「どこでも」「みんな
健康体操！」柔軟性と筋力UP♪
春は、むくみやすいので、柔軟
体操が体調管理のひとつです！

1日(土)14:30~

管理栄養士・北尾先生
栄養の大切さを教えてくださいます！
今月は、限定30人にプレゼント
があるよ！子どもの味覚が決ま
る3歳までが大事です♡

5日(水)、19日(水)

歯科衛生士・笠原先生
歯磨き指導です。おうちで使っ
ている歯ブラシを持ってきて下さい。
ママがうれしい相談・託児付きです。
歯ブラシがもらえますよ~。

17日(月)10:30~12:00

いわき市アレルギーっ子交流会
代表の緑川さん
予約優先で相談が可能。冊子も
無料配布。心配なこと確認してネ
アレルギーに関する事前準備あります。

25日(火)10:30~12:00

洋向台ママケアハウス
助産師 四家先生
赤ちゃんとの関わりや発達発達の
こと・母乳育児などお気軽にご相談
ください。1歳未満の赤ちゃんには
ベビーマッサージがおススメです！

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7
いわき緊急サポートセンター平支援拠点ライズ
すくのびくらぶ すくのび広場カレンダー 検索

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com

ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎！

* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。
お問合せは、受付又は左記へお願いします。

