

令和元年

すくのび広場9月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。 終わり時間のお片づけにご協力ください♡

第17回
公益信託
つつくしま基金

日	月	火	水	木	金	土
1 14:00~17:00 淑徳短大生 ボランティア	2 10:00~15:00 淑徳短大生 ボランティア	3 11:00~ 親子で遊ぼう	4 点検・研修 お休み スタッフ 研修会	5 11:00~ 季節の工作	6 AM めりえ無料 栄養士さんと遊ぼう!	7 11:00~ パネルシアター 14:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
8 14:00~ 風船で遊ぼう!	9 救急の日 11:00、14:00 当団体の普及員 ミニ講習会	10 14:30~ 歯磨き指導	11 11:00~ 手遊び歌 13:30~ ハンドマッサージ	12 AMトミカ無料	13 10:30血圧測定 11:00~ 健康体操	14 14:00~ 季節の工作
15 11:00~ バルーンアート	16 14:00~ 歌とお話	17 10:00~12:00 ママサロン 子育てコンサルジュ	18 10:30~ 歯磨き指導	19 11:00~ 季節の工作	20 11:00~ 血圧測定 11:30~ しなやかヨガ	21 14:00~ 歌とお話
22 14:00~ 竹鉄砲で射的	23 14:00~ 手話教室	24 10:30~ ヘビーマッサージ 11:00~ 授乳相談	25 14:00~ エプロンシアター	26 15:00~ 釣りゲーム	27 10:30血圧測定 11:00~ 健康体操	28 11:00~ バルーンアート
29 11:00~ おはなし便	30 10:30~ もぐのびサロン	1 お花の飾り	2 お花の飾り	3 お花の飾り	4 来月の広場お休み 10月7日(月) 次回11月5日(火)予定	

季節の工作

敬老の日の「プレゼントカード」か「さんま」「かき」のどちらかお選び下さい。学生さんが実習で対応時は

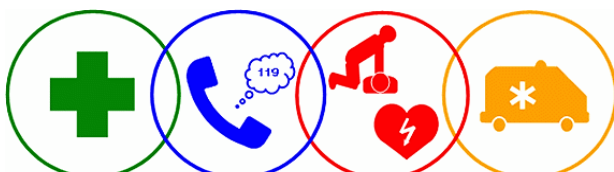
無料で作れます！
(カレンダー 印)
*通常は、材料費として100円のご協力をお願い致します♡



9月9日は救急の日

救急医療週間9月9日~9月15日

「あなたの勇気が、命を救う。」救命講習で応急手当を学ぼう！



心停止の予防

早期認識と通報

一次救命処置
(心肺蘇生とAED)

二次救命処置
と
心拍再開後の集中治療

*ヨーカドー平店さんの1階と5階にAEDがあります。緊急時には誰でも使えるようにしたいです。

AEDの使い方をマスターして救急車が到着するまで、命をつなごう！



7日(土)14:30~16:00
毎月第1(土)は、管理栄養士の北尾智恵先生が来てくれます。冬の感染症対策の1つでもある食事と栄養など聞いて下さいね。

15(日)、28日(土)11:00~
古井さんがその場で作ってくれる風船がもらえます。お手玉を見せてくれるよ気軽に声かけてネ！

30日(月)10:30~12:00
いわき市アレルギーっ子交流会 代表の緑川さん
無料で冊子や資料を配布します。入園前の準備などアレルギー子の心配なことを相談できます！

10日(火)、25日(水)
歯科衛生士・笠原先生
歯磨き指導です。おうちで今、使っている歯ブラシを持ってきて下さい。ママがうれしい相談する時は託児付きです。

13日(金)27日(金)
体操指導士による健康体操
いつでもみんな一緒に楽しく健康体操！柔軟性と筋力維持が大事。参加者には、シールを配ります。

24日(火)10:30~12:00
ママケアハウス助産師 四家先生
赤ちゃんとの関わりや発育発達のこと・母乳育児などお気軽にご相談ができます。1歳未満の赤ちゃんにはベビーマッサージでスキンシップ♡

20日(金)11:30~12:00
Re.yoga Lotus 木村先生
ヨガ前後に看護師が血圧測定。一般の方もだれでも大歓迎！ヨガマット不要なので大人気！参加無料！体ほぐしましょう~

~ママサロンのご案内~
17日(火)10:00~12:00
いわき市子育てコンサルジュ
山野邊さん、池田さん
10月1日から申込みが始まる
保育園・幼稚園のことなど
情報ももらってください！

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7
いわき緊急サポートセンター平支援拠点リアライズ

すくのびくらぶ すくのび広場カレンダー 検索

TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com

ご意見ご要望お写真の投稿やエールなど大歓迎！

* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。お問合せは、受付又は左記へお願いします。

