



令和元年

# すくのび広場10月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。 終わり時間のお片づけにご協力ください♡



第17回  
公益信託  
うつくしま基金

日	月	火	水	木	金	土
29 11:00~ おはなし便	30 10:30~ もぐのびサロン	1 AMトミカ無料	2 11:00~ 親子で遊ぼう	3 11:00~ 手遊び歌	4 ほっとる一む貸出 AM無料	5 14:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
6 11:00~12:00 13:00~15:00 ドレスタイム	7 点検・研修 お休み スタッフ 研修会	8 11:00~12:00 ドレスタイム	9 10:30~ 歯磨き指導	10 13:30~ ハンドマッサージ	11 10:30血圧測定 11:00~ 健康体操	12 11:00~ バルーンアート
13 10:00~12:00 ドレスタイム 14:00~ 竹鉄砲で射的	14 11:00, 14:00 すくのびひろば 運動会	15 10:00~12:00 ママサロン 子育てコンサルジュ	16 13:30~ 歌&お話	17 AM めりえ無料	18 11:00~ 手遊び歌	19 10:00~12:00 13:00~15:00 14:00~ おはなし便
20 11:00~ バルーンアート 13:00~15:00 ドレスタイム	21 10:30~ もぐのびサロン	22 14:00~ 手話教室 13:00~15:00 ドレスタイム	23 AM めりえ無料	24 14:00~ エプロンシアター	25 10:30血圧測定 11:00~ 健康体操	26 ドレスタイム 10:00~12:00
27 14:00~ 季節の工作	28 11:00~ 血圧測定 11:30~ しなやかヨガ	29 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~授乳相談	30 10:30 歯磨き指導 ハロウィンパーティー	31 ハロウィンパーティー	1 AMトミカ無料	2 14:30~ 栄養士さんと遊ぼう!

## 季節の工作



毎年大人気の仮面です。自由にデコってかっこよく変装しましょ♪

お菓子付きハロウィンポケットも登場！小さい子にお顔を描いてもらうようになっています。

材料費100円お願いします。



～ママサロンのご案内～

**15日(火)10:00~12:00**  
いわき市子育てコンサルジュ  
平地区 山野 遼さん

10月1日から申込みが始まる  
保育園・幼稚園のことなど  
情報ももらってください～！

## すくのび広場 運動会

10/14(月) 11:00~、14:00~

ハイハイ競争、障害物競走、車レース  
など、小さい子も大きい子も参加できる  
内容になっています。参加賞は手作りメダル!!



## ハロウィンパーティー



31日は、  
ドレス試着  
と工作が  
無料です

9日(水)、30日(水)  
歯科衛生士・笠原先生  
歯磨き指導です。おうちで今、  
使っている歯ブラシを持って  
きて下さい。託児付きです。

11日(金)25日(金)  
体操指導士による健康体操  
いつでもみんな一緒に楽しく健康  
体操！柔軟性と筋力維持が大事。  
参加者には、シールを配ります。

28日(月)11:30~12:00  
Re.yoga Lotus 木村 先生  
ヨガ前後に看護師が血圧測定。  
一般の方もだれでも大歓迎！  
ヨガマット不要なので大人気！  
参加無料！体ほぐしましょう～

29日(火)10:30~12:00  
ママケアハウス助産師 四家先生  
赤ちゃんとの関わりや発育発達  
のこと・母乳育児などお気軽にご相談  
ができます。1歳未満の赤ちゃんに  
はベビーマッサージでスキンシップ♡

5日(土)14:30~16:00  
毎月第1(土)は、管理栄養士  
の北尾智恵先生が来てくれます  
冬の感染症対策の1つでもある  
食事と栄養など聞いて下さいね。

12(土)、20日(日)11:00~  
古井さんがその場で作って  
くれる風船がもらえます。  
お手玉を見せてくれるよ  
気軽に声かけてネ！

21日(月)10:30~12:00  
いわき市アレルギーっ子交流会  
代表の緑川さん  
無料で冊子や資料を配布します。  
入園前の準備などアレルギー子  
の心配なことを相談できます！

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7

いわき緊急サポートセンター平支援助拠点リアライズ

すくのびくらぶ

すくのび広場カレンダー

検索

TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

広場メールアドレス: [sukunobi2711@gmail.com](mailto:sukunobi2711@gmail.com)

ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎！

\* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。

お問合せは、受付又は左記へお願いします。

