

令和元年

# すくのび広場 11月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。 終わり時間のお片づけにご協力ください♥



第17回  
公益信託

うつくしま基金

日	月	火	水	木	金	土
			30 10:30 歯磨き指導 ハロウィンパーティー	31 ハロウィンパーティー	1 AM トミカ 無料	2 14:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
3 14:00~ 折り紙教室	4 10:00~12:00 13:00~15:00 ドレスタイム	5 点検・研修 お休み スタッフ研修会	6 15:00~ ときどきカード遊び	7 15:00~ 歌とお話	8 10:30 血圧測定 11:00~ 健康体操	9 13:30~ 家計応援相談会
10 11:00~ ABC 英語で遊ぼう	11 11:00~ 手遊び歌	12 14:00~ 歌って遊ぼう	13 10:30~ 歯磨き指導	14 ほっとるーむ貸出 AM 無料	15 15:00~ 季節の工作	16 11:00~ ハルーンアート 15:00~ パネルシアター
17 14:00~ 手話教室	18 10:30~ もぐのびサロン	19 10:00~12:00 ママサロン 子育てコンサルシユ	20 10:30~ 歯磨き指導	21 AM プラレール無料	22 10:30 血圧測定 11:00~ 健康体操	23 10:00~ 季節の工作
24 14:00~ 竹鉄砲で射的	25 11:00~ 血圧測定 11:30~ しなやかヨガ	26 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~ 授乳相談	27 10:00~11:30 子育てポピークラブ ココアロールと きな粉もちを作ろう	28 AM めりえ無料	29 14:00~ 折り紙教室	30 11:00~ ハルーンアート

## 季節の工作



今月と来月の季節の工作は「クリスマスリース」とみんなで飾る「すくのびツリー」。創作の機会をどんどん作って子どもの意欲や指先の発達を刺激しましょう。工作材料費として、お1人100円のご協力をお願いします。すくのびツリー飾付けは無料です。

### ~ママサロンのご案内~

19日(火)10:00~12:00  
いわき市子育てコンサルシユ 平地区 八代さん  
保育の無償化や市内の幼稚園 保育園の申込み時期など 情報をもらってください~!

8日(金)、22日(金)  
体操指導士による健康体操  
いつでもみんな一緒に楽しく健康体操! 柔軟性と筋力維持が大事。参加者には、シールを配ります。

18日(月)10:30~12:00  
いわき市アレルギー子交流会 代表の緑川さん  
無料で冊子や資料を配布します。入園前の準備などアレルギー子の心配なことを相談できます!

13日(水)、20日(水)  
歯科衛生士・笠原先生  
歯磨き指導です。おうちで今、使っている歯ブラシを持ってきて下さい。託児付きです。

25日(月)11:30~12:00  
Re.yoga Lotus 木村先生  
ヨガ前後に看護師が血圧測定。一般の方もだれでも大歓迎! ヨガマット不要なので大人気! 参加無料! 体ほぐしましょう~

17日(日)、30日(土)11:00~  
古井さんがその場で作ってくれる風船がもらえます。お手玉を見せてくれるよ 気軽に声かけてネ!

26日(火)10:30~12:00  
ママケアハウス助産師 四家先生  
赤ちゃんとの関わりや発育発達のこと・母乳育児などお気軽にご相談ができます。1歳未満の赤ちゃんにはベビーマッサージでスキンシップ♥

家計応援相談会 11/9(土)13:30~  
ファイナンシャルプランナーの飯田さんがやりくり上手になる(貯金ができるようになる)家計の見直しの相談。外せない支出や過剰な投資、保険など見直してムダをなくすヒントをもらおう~

子育てポピークラブを 11/27 広場で開催♪  
中央台公民館で開催している子育てサロン(裏面詳細) 今月と12/18(水)は、すくのび広場で開催します♪

来月のお休み  
12月2日(月)  
年末年始お休み  
12月26日(木)~翌年  
1月7日(火)

2日(土)14:30~16:00  
毎月第1(土)は、管理栄養士の北尾智恵先生に相談できます。食と栄養は健康の要。色々聞いて下さいね。

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7  
いわき緊急サポートセンター平支援助点リアライズ

すくのびくらぶ すくのび広場カレンダー 検索  
TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com  
ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!

\* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。お問合せは、受付又は左記へお願いします。

