



令和2年 すくのび広場 3月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。 終わり時間のお片づけにご協力ください♡



第17回
公益信託
うつくしま基金

日	月	火	水	木	金	土	
1 13:00~ 季節の工作	2 点検・研修 お休み スタッフ 研修会	3 ひな祭り 14:00~ 歌って遊ぼう	4 AM トミカ無料	5 15:00~ 折り紙教室	6 PM めりえ無料	7 14:00~ パネルシアター 14:30~ 栄養士さんと遊ぼう!	
8 14:00~ 歌とお話	9 PM プラレール無料	10 11:00~ 手遊び歌	11 15:00~ 季節の工作	12 14:00~ ペープサート	13 10:30血圧測定 11:00~ 健康体操	14 11:00~ バルーンアート	
15 14:00~ 手話教室	16 10:30~ もぐのびサロン	17 10:00~12:00 ママサロン 子育てコンサルシユ	18 10:30~ 歯磨き指導	19 ほっとる-む貸出 AM 無料	20 11:00~ 読み聞かせ	21 11:00~ 英語で遊ぼう	
22 14:00~ どきどき カード遊び	23 11:00~血圧測定 11:30~ しなやか ヨガ	24 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~授乳相談	25 14:30~ 歯磨き指導	26 AM めりえ無料	27 10:30血圧測定 11:00~ 健康体操	28 11:00~ 14:00~ 読み聞かせ	
29 11:00~ バルーンアート	30 11:00~血圧測定 11:30~ しなやか ヨガ	31 11:00~ エプロンシアター					

季節の工作

3月は季節の工作は「おひなさま」
「キラキラドーム」です。
材料費100円のご協力
お願いします。



～ママサロンのご案内

17日(火) 10:00 ~ 12:00

保育の無償化や市内の幼稚園
保育園の申込み時期など
情報をもらってください～!

広場スタッフによるイベントも大好評
です。みなさんに楽しんでもらえるよ
うに、日々頑張っています! やって
ほしいイベントがありましたら、どん
どんリクエストして下さい!



3日(火)ひなまつり

「あかりをつけましょ、ぼんぼりに～
おはなをあげましょものはな～」
みんなで一緒に歌いましょう♪
先着20名のお子さんには、
風船プレゼント



7日(土) 14:30~16:00

毎月第1(土)は、管理栄養士
の北尾智恵先生に相談できま
す。食と栄養は健康の要。
色々聞いて下さいね。



16日(月) 10:30~12:00 いわき市アレルギーっ子交流会 緑川さん
無料で冊子や資料を配布します。入園前の準備などアレルギーっ子
の心配なことを相談できます!



18日(水)、25日(水)
歯科衛生士・笠原先生

歯磨き指導です。おうちで今、
使っている歯ブラシを持って
きて下さい。託児付きです。



赤ちゃんクラブ

育児に対する不安を
やわらげられる無料アプリの紹介
です。子育てのお役立ち情報や、
困った時に頼れる無料電話相談
サービスもあります。
いわきおやCOCOの紹介もあり。
4日、12日、18日、25日、31日



13日(金)、27日(金)

体操指導士による健康体操

いつでもみんな一緒に楽しく健康
体操! 柔軟性と筋力維持が大事。
参加者には、シールを配ります。



24日(木) 10:30~12:00

ママケアハウス助産師 四家先生
赤ちゃんとの関わりや発育発達・
母乳育児など気軽に相談ができま
す。1歳未満の赤ちゃんには
ベビーマッサージでスキンシップ♡

4月の広場お休み

WAM助成金が
採択された場合

4月6日(月)

* 広場は、月1回以上スタッフ研修会
と点検・整備・大清掃をします。
お休みの日、ご注意ください!

14(土)、29日(日) 11:00~

古井さんがその場で作って
くれる風船がもらえます。
何の形の風船かな?
お手玉も見せてくれるよ
気軽に声かけてネ!



23日(月)、30日(月)

Re.yoga Lotus 木村先生
ヨガ前後に看護師が血圧測定。
一般の方もだれでも大歓迎!
ヨガマット不要なので大人気!
参加無料! 体ほぐしましょう~



〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7
いわき緊急サポートセンター平支援拠点リアライズ

すくのびくらぶ

すくのび広場カレンダー

検索

TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com

ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!

* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。
お問合せは、受付又は左記へお願いします。



