

令和2年



すくのび広場 2月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。 終わり時間のお片づけにご協力ください♥



第17回
公益信託
うつくしま基金

日	月	火	水	木	金	土
		28	29	30	31	1 13:30~家計 応援相談会
2 11:00、14:00 豆まきイベント	3 点検・研修 お休み スタッフ 研修会	4 AM トミカ無料	5 11:00~ 親子で遊ぼう	6 13:00~ バレンタイン カード作り	7 AM めりえ無料	8 バレンタイン カード作り 14:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
9 14:00~ パネルシアター カード作り	10 10:30~ もぐのびサロン	11 11:00~ バルーンアート 13:00~ ハンドマッサージ	12 ほっとるーむ貸出 AM 無料	13 バレンタイン カード作り	14 10:30 血圧測定 11:00~ 健康体操	15 14:00~ どきどき カード遊び
16 淑徳短大生 ボランティア 14:00~ 手話教室	17 ヨーガデー棚卸 12時オープン 淑徳短大生 ボランティア	18 10:00~12:00 ママサロン 子育てコンサルジュ	19 11:00~ 歌って遊ぼう	20 10:30~ 歯磨き指導	21 11:00~血圧測定 11:30~ しなやかヨガ	22 14:00~ パネルシアター
23 11:00~ 英語で遊ぼう	24 11:00~ バルーン 14:00~ 折り紙教室	25 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~授乳相談	26 10:30~ 歯磨き指導	27 AM めりえ無料	28 10:30 血圧測定 11:00~ 健康体操	29 14:00~ 歌とお話

季節の工作

2月は季節の工作は「バレンタインカード」と「おひなさま」です。材料費100円のご協力よろしくお願ひします。



2日(日) 11:00、14:00
鬼と玉入れ
3日は、節分です!!
広場で豆まきをして、色々
な心の鬼を退治して
スッキリしましょう。

淑徳短期大学の保育科
学生さんボランティア
16日(日) 13:00~17:00
17日(月) 12:00~16:00
一緒に楽しく遊んでくれます!
めりえや工作など無料♪
おたのしみに~

3月の広場お休み

3月 2日(月)
次回 4月6日(月)

* 広場は、月1回以上スタッフ研修会
と点検・整備・大清掃をします。
お休みの日、ご注意ください!

~ママサロンのご案内~
18日(火) 10:00~12:00
いわき市子育てコンサルジュ
平地区 山野邊さん
保育の無償化や市内の幼稚園
保育園の申込み時期など
情報をもらってください~!

2日(土) 14:30~16:00
毎月第1(土)は、管理栄養士
の北尾智恵先生に相談できま
す。食と栄養は健康の要。
色々聞いて下さいね。

8日(土) 13:30~15:00
ファイナンシャルプランナーの飯
田 教郎先生による家計応援相
談会
育児に必要な予算や効率的な貯

10日(月) 10:30~12:00 いわき市アレルギーっ子交流会 緑川さ
ん
無料で冊子や資料を配布します。入園前の準備などアレルギー

21日(金) 11:30~12:00
Re.yoga Lotus 木村 先生
ヨガ前後に看護師が血圧測定。
一般の方もだれでも大歓迎!
ヨガマット不要なので大人気!

11(火)、24日(月) 11:00~
古井さんがその場で作って
くれる風船がもらえます。
何の形の風船かな?
お手玉も見せてくれるよ
気軽に声かけてネ!

14日(金)、28日(金)
体操指導士による健康体操
いつでもみんな一緒に楽しく健康
体操! 柔軟性と筋力維持が大事。
参加者には、シールを配ります。

20日(木)、26日(水)
歯科衛生士・笠原先生
歯磨き指導です。おうちで今、
使っている歯ブラシを持って
きて下さい。託児付きです。

25日(火) 10:30~12:00
ママケアハウス助産師 四家先生
赤ちゃんとの関わりや育児発達・
母乳育児など気軽に相談ができま
す。1歳未満の赤ちゃんには
ベビーマッサージでスキンシップ♥

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7
いわき緊急サポートセンター平支援拠点リアライズ

すくのびくらぶ すくのび広場カレンダー 検索
TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com
ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!
* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。
お問合せは、受付又は左記へお願いします。

