

令和2年



# すくのび広場 2月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。 終わり時間のお片づけにご協力ください♥



第17回  
公益信託  
うつくしま基金

日	月	火	水	木	金	土
		28	29	30	31	1 13:30~家計 応援相談会
2 11:00、14:00 豆まきイベント	3 点検・研修 お休み スタッフ 研修会	4 AM トミカ無料	5 11:00~ 親子で遊ぼう	6 13:00~ バレンタイン カード作り	7 AM めりえ無料	8 バレンタイン カード作り 14:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
9 14:00~ パネルシアター カード作り	10 10:30~ もぐのびサロン	11 11:00~ バルーンアート 13:00~ ハンドマッサージ	12 ほっとるーむ貸出 AM 無料	13 バレンタイン カード作り	14 10:30 血圧測定 11:00~ 健康体操	15 14:00~ どきどき カード遊び
16 淑徳短大生 ボランティア 14:00~ 手話教室	17 ヨーガデー棚卸 12時オープン 淑徳短大生 ボランティア	18 10:00~12:00 ママサロン 子育てコンサルジュ	19 11:00~ 歌って遊ぼう	20 10:30~ 歯磨き指導	21 11:00~血圧測定 11:30~ しなやかヨガ	22 14:00~ パネルシアター
23 11:00~ 英語で遊ぼう	24 11:00~ バルーン 14:00~ 折り紙教室	25 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~授乳相談	26 10:30~ 歯磨き指導	27 AM めりえ無料	28 10:30 血圧測定 11:00~ 健康体操	29 14:00~ 歌とお話

## 季節の工作

2月は季節の工作は「バレンタインカード」と「おひなさま」です。材料費100円のご協力よろしくお願ひします。



2日(日)11:00、14:00  
**鬼と玉入れ**  
3日は、節分です!!  
広場で豆まきをして、色々  
な心の鬼を退治して  
スッキリしましょう。

淑徳短期大学の保育科  
学生さんボランティア  
16日(日)13:00~17:00  
17日(月)12:00~16:00  
一緒に楽しく遊んでくれます!  
めりえや工作など無料♪  
おたのしみに~

## 3月の広場お休み

3月 2日(月)  
次回 4月6日(月)

\* 広場は、月1回以上スタッフ研修会  
と点検・整備・大清掃をします。  
お休みの日、ご注意ください!

## ~ママサロンのご案内~

18日(火)10:00~12:00  
いわき市子育てコンサルジュ  
平地区 山野邊さん  
保育の無償化や市内の幼稚園  
保育園の申込み時期など  
情報をもらってください~!

2日(土)14:30~16:00  
毎月第1(土)は、管理栄養士  
の北尾智恵先生に相談できま  
す。食と栄養は健康の要。  
色々聞いて下さいね。

8日(土)13:30~15:00  
ファイナンシャルプランナーの飯  
田 教郎先生による家計応援相  
談会  
育児に必要な予算や効率的な貯

10日(月)10:30~12:00 いわき市アレルギーっ子交流会 緑川さ  
ん  
無料で冊子や資料を配布します。入園前の準備などアレルギー

21日(金)11:30~12:00  
Re.yoga Lotus 木村 先生  
ヨガ前後に看護師が血圧測定。  
一般の方もだれでも大歓迎!  
ヨガマット不要なので大人気!

11(火)、24日(月)11:00~  
古井さんがその場で作って  
くれる風船がもらえます。  
何の形の風船かな?  
お手玉も見せてくれるよ  
気軽に声かけてネ!

14日(金)、28日(金)  
体操指導士による健康体操  
いつでもみんな一緒に楽しく健康  
体操!柔軟性と筋力維持が大事。  
参加者には、シールを配ります。

20日(木)、26日(水)  
歯科衛生士・笠原先生  
歯磨き指導です。おうちで今、  
使っている歯ブラシを持って  
きて下さい。託児付きです。

25日(火)10:30~12:00  
ママケアハウス助産師 四家先生  
赤ちゃんとの関わりや育児発達・  
母乳育児など気軽に相談ができま  
す。1歳未満の赤ちゃんには  
ベビーマッサージでスキンシップ♥

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7  
いわき緊急サポートセンター平支援拠点リアライズ

すくのびくらぶ すくのび広場カレンダー 検索  
TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

広場メールアドレス: [sukunobi2711@gmail.com](mailto:sukunobi2711@gmail.com)  
ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!  
\* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。  
お問合せは、受付又は左記へお願いします。

