



令和2年

すくのび広場 1月カレンダー

広場 開放時間 10:00~17:00

平日・土日祝日も同時刻。 終わり時間のお片づけにご協力ください♡



第17回
公益信託
うつくしま基金

日	月	火	水	木	金	土
29 お雛様	30 年末年始	31 お休み	1 元旦 令和2年	2 おけましておめでとう ございます	3 2020 お正月	4 ヨーカドーさん イベント終了
5 設置作業 8日から はじまるよ	6 設置作業	7 設置作業	8 オープン お正月遊び	9 10:30~ 歯磨き指導	10 10:30血圧測定 11:00~ 健康体操	11 11:00~ パネルシアター 14:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
12 13:00~ 季節の工作	13 11:00~ バルーンアート	14 14:00~ エプロンシアター	15 11:00~ 手遊び歌	16 AM めりえ無料 色鉛筆	17 AM トミカ無料	18 13:30~ 家計 応援相談会
19 11:00~ 英語で遊ぼう 13:00~ ハンドマッサージ	20 11:00~ 血圧測定 11:30~ しなやかヨガ	21 10:00~12:00 ママサロン 子育てコンサルジュ	22 ほっとるーむ貸出 AM 無料	23 14:30~ 歯磨き指導	24 10:30血圧測定 11:00~ 健康体操	25 14:00~ 歌とお話
26 11:00~ バルーンアート 15:00~ カード遊び	27 15:00~ 折り紙教室	28 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~ 授乳相談	29 AM プラレール無料	30 10:30~ もぐのびサロン	31 AM めりえ無料 色鉛筆	1 2月

季節の工作



今月の季節の工作は「いろいろなこま」
自分でデザインしてカラフルなコマを作って、みんなで回しましょう♪材料費としてお1人100円ご協力をお願いします。1月はお年玉として工作の方めりえ券プレゼントします。

~ママサロンのご案内~

21日(火)10:00~12:00

いわき市子育てコンサルジュ 平地区 山野遼さん

保育の無償化や市内の幼稚園 保育園の申込み時期など 情報ももらってください~!



令和2年

あけましておめでとうございます。

あと2ヶ月過ぎると震災から10年目になります。

数々の教訓が生まれたので、防災意識を含めて 風化させないようにしていくことも大事ですね。

すくのび広場は、現時点で3月末まで 元気いっぱいの子どもたちを 温かく迎えてまいります。

9日(木)、23日(木)
歯科衛生士・笠原先生
歯磨き指導です。おうちで今、使っている歯ブラシを持ってきて下さい。託児付きです。



10日(金)、24日(金)
体操指導士による健康体操
いつでもみんな一緒に楽しく健康体操!柔軟性と筋力維持が大事。参加者には、シールを配ります。

20日(月)11:30~12:00
Re.yoga Lotus 木村先生
ヨガ前後に看護師が血圧測定。一般の方もだれでも大歓迎!ヨガマット不要なので大人気!参加無料!体ほぐしましょう~

28日(火)10:30~12:00
ママケアハウス助産師 四家先生
赤ちゃんとの関わりや発育発達のこと・母乳育児などお気軽にご相談ができます。1歳未満の赤ちゃんにはベビーマッサージでスキンシップ♡

13(月)、26日(日)11:00~
古井さんがその場で作ってくれる風船がもらえます。お手玉を見せてくれるよ 気軽に声かけてネ!



30日(月)10:30~12:00
いわき市アレルギーっ子交流会 代表の緑川さん
無料で冊子や資料を配布します。入園前の準備などアレルギー子の心配なことを相談できます!

2月の広場お休み 2月3日(月)

次回のお休みは
3月2日(月)予定

2日(土)14:30~16:00

毎月第1(土)は、管理栄養士の北尾 智恵先生に相談できます。食と栄養は健康の要。色々聞いて下さいね。

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7
いわき緊急サポートセンター平支援拠点リアライズ

すくのびくらぶ

すくのび広場カレンダー

検索

TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com

ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!

* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。お問合せは、受付又は左記へお願いします。

