



# 令和2年 すくのび広場 7月カレンダー



山田助成  
独立行政法人 福祉医療機構  
社会福祉振興助成事業

広場 開放時間 10:00~15:00

土日祝日は16:00まで。 終わり時間のお片づけにご協力ください♡

日	月	火	水	木	金	土
28 14:00~ 食育カード遊び	29 10:00~15:00 個別相談対応	30 14:00~ どきどき カード遊び	1 AM トミカ無料	2 AM 親子で遊ぼう	3 PM めりえ無料	4 13:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
5 季節の工作	6 点検・研修 お休み スタッフ 研修会	7 PM ペープサート	8 AM 紙芝居	9 PM 読み聞かせ	10 10:30 血圧測定 11:00~ 健康体操	11 11:00~ バルーンアート
12 どきどき カード遊び	13 10:00~13:00 個別相談対応	14 10:15~ 歯磨き指導	15 AM プラレール無料	16 10:30~ もぐのびサロン	17 10:30~ 血圧測定 11:00~ しなやか ヨガ	18 ABC 英語で遊ぼう
19 14:00~ 手話教室	20 10:00~13:00 個別相談対応	21 10:30~ ヘビーマッサージ 11:00~授乳相談	22 PM めりえ無料	23 季節の工作	24 11:00~ バルーンアート	25 AM エプロンシアター
26 PM 歌とお話	27 10:00~13:00 個別相談対応	28 AM 手遊び歌	29 10:15~ 歯磨き指導	30 PM 読み聞かせ	31 10:30~ 血圧測定 11:00~ しなやか ヨガ	1 13:30~ 栄養士さんと遊ぼう!

## 季節の工作

季節のリースを作ろう! 今月は「たなばたリース」です。材料費100円のご協力をお願いします。



毎週月曜日は個別相談の日です。  
アレルギーや喘息のために鼻水・咳など  
出してしまう方や集団が苦手なお子さんはどうぞ!  
子育て相談・ストレスやトラウマなどがある方のご利用も歓迎して配慮・支援します。一度に5組までの限定でご利用には1時間の制限がありますが、ご協力をお願いします。月曜の終了時間は、13:00までとなっております。予約優先ですのでご注意ください。常駐の保育士ほかお気軽にご相談ください。♡

8月の広場お休み  
8月11日(火)  
~お盆休み~

\* 広場は、月1回以上スタッフ研修会と遊具の点検・整備・大清掃をします。  
お休みの日に、ご注意ください!

バルーンアートの古井さん  
毎月2回、風船を作ったり、お手玉芸を見せてくれたり、一緒に遊んでくれます!

毎月第1土曜日13:30~  
管理栄養士・北尾智恵先生

食と栄養は健康の要。  
栄養相談も出来ます。色々聞いて下さいね。

体操指導士による健康体操

いつでもみんな一緒に楽しく健康体操! 柔軟性と筋力維持が大事。今月は10日、1回のみ開催です。

歯科衛生士  
笠原先生

毎月2回  
「歯磨き指導」を実施しています。シールを集めて、歯ブラシもらおう!  
7月14日と29日です。

アレルギーっ子  
交流会「もぐのび」  
緑川先生

毎月1回(木)などにアレルギーっ子のスキンケアや心配なこと、入学・入園後に気をつけたいことを話してくれます。

Re.yoga Lotus ヨガ 代表の 葉谷先生  
木村先生

毎月2回 不定期でヨガを指導してくれます。一般の方も誰でも大歓迎です。ヨガマット不要。参加無料!

ママケアハウス助産師 四家先生

朱ちゃんとの関わりや発育発達・母乳育児など気軽に相談ができます。1歳未満の赤ちゃんにはベビーマッサージでスキンシップ♡

毎週1~2回、看護師さんが交替で

血圧測定をしてくれます。また、障がい児さんにも詳しく優しいので、一緒に遊んでもらいましょー♪

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7

いわき緊急サポートセンター平支援拠点アライズ

すくのびくらぶ

すくのび広場カレンダー

検索

TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com

ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!

\* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。

お問い合わせは、受付又は左記へお願いします。

