



令和2年 すくのび広場 9月カレンダー

広場 開放時間 10:00~16:00

土日祝日は17:00まで。 終わり時間のお片づけにご協力ください♡



日	月	火	水	木	金	土
30 カード遊び	31 10:00~13:00 個別相談対応	1 AM トミカ無料	2 季節の工作	3 AM 読み聞かせ	4 13:30~血圧測定 14:00~しなやか ヨガ	5 13:30~ 栄養士さんと遊ぼう!
6 AM 読み聞かせ	7 点検・研修 お休み スタッフ 研修会	8 PM めりえ無料	9 救急の日 11:00, 14:00 当団体の普及員 ミニ講習会	10 10:15~ 歯磨き指導	11 10:30血圧測定 11:00~ 健康体操	12 11:00~ バルーンアート
13 ABC 英語で遊ぼう	14 10:00~13:00 個別相談対応	15 AM 折紙教室	16 10:30~ もぐのびサロン	17 10:15~ 歯磨き指導	18 13:30~血圧測定 14:00~しなやか ヨガ	19 どきどき?? カード遊び
20 PM 歌とお話	21 季節の工作 (限定十五夜リース)	22 11:00~ バルーンアート	23 季節の工作	24 PM めりえ無料	25 10:30血圧測定 11:00~ 健康体操	26 AM エプロンシアター
27 14:00~ 手話教室	28 10:00~13:00 個別相談対応	29 10:30~ ベビー・マッサージ 11:00~授乳相談	30 AM トミカ無料	1 十五夜 PM めりえ無料	2 13:30~血圧測定 14:00~しなやか ヨガ	3 13:30~ 栄養士さんと遊ぼう!

季節の工作

秋のリースを作りましょう!
9月は「トトロリース」「お月見リース」



材料費として、1つ製作ごとに100円
のご協力をお願いします。



すくのび広場で学ぼう!!

救急車をすぐに呼んでも約10分以上、その後に
病院までの搬送にも時間がかかります。いち早く
救命の応急処置によって助かる命があります!



病気の予防 早期通報 早期応急手当 救急処置 医療処置

10月の
広場お休み
10月5日(月)
次回は 11月2日(月)

* 広場は、月1回以上スタッフ研修会と
遊具の点検・整備・大清掃をします。
お休みの日に、ご注意ください!

バルーンアートの古井さん

風船を作ったり、お手玉芸
を見せてくれたり、一緒に
遊んでくれます!

★毎週月曜日(祝日除く)個別相談対応デーとしています。

鼻水・咳がありアレルギーや喘息など症状あり診断されている方、
集団が苦手なお子さん、育児相談のある方々はお気軽に広場へ
お越しください(予約優先)♡月曜の終了時間は13:00までです。

毎月第1土曜日13:30~
管理栄養士・北尾智恵先生
食と栄養は健康の要。
栄養相談で色々聞いて下さい。

体操指導士による健康体操
いつでもみんな一緒に楽しく健康
体操! 柔軟性と筋力維持が大事。
今月は11日、25日の2回開催です。

歯科衛生士 笠原先生

毎月2回
「歯磨き指導」
生え始めの歯の
磨き方などを相談
できます。シール
集めて、歯ブラシ
もらおう!

Re.yoga Lotus ヨガの木村先生

毎月第1・3(金)予定
しなやかな体になるよう
ヨガを指導してくれます。
誰でも参加は大歓迎。
ヨガマット不要で
参加費は
無料です!

アレルギーっ子 交流会「もぐのび」 緑川先生

毎月1回不定期で
アレルギーっ子の
スキンケアや心配な
こと、入学・入園後に
気をつけたいことを
話してくれます。
今月お休みです

ママケアハウス助産師 四家先
赤ちゃんとの関わりや発育発達・
母乳育児など気軽に相談ができま
す。1歳未満の赤ちゃんには
ベビーマッサージでスキンシップ♡

毎週1~2回、看護師さんが
血圧測定をしてくれます。また、
障がい児さんにも詳しいです。
一緒に遊んでもらいましょー♪

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7
いわき緊急サポートセンター平支援拠点リアライズ

すくのびくらぶ すくのび広場カレンダー 検索
TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

広場メールアドレス: sukunobi2711@gmail.com

ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!

* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。
お問合せは、受付又は左記へお願いします。



すくのび広場



毎年9月9日を含む一週間を「救急の日」「救急医療週間」です。
 (令和2年は、9月6日(日)～9月12日(土)です)
 救急医療に対する正しい知識を得る機会をもち、理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的で制定されました。
 119通報してから、救急車が現場に到着するまでに平均10分、その後も病院に搬送して医師のもとに到着するまで更に数十分、一刻の猶予もない場合、見守るだけでなく、あなたの救命活動が目の前の大切な命を救います。

詳しくは、すくのび広場で講習を受けて下さい。



窒息事故が
起こったら!



みぞおちの下
の部分を押さえて
腹部を圧迫

のどに詰まって
息ができない時
即座に対応して
ください。
日頃の事故防止
も大事です。

腹部突き上げ法は、1歳児から大人・高齢者まで対応できます。消防署で定期的に講習を開催中。救急の7割が皆さんで対応できます。救命救急・急病以外はよく検討して救急車をご利用下さい。

きゅうめい れんさ
救命の連鎖

心停止の予防 早期認識と通報 1次救命処置 AED 2次救命処置 集中治療

子どもの事故で一番多いのは窒息や転落で呼吸が停止してしまったら、119番通報をして、待たずにすぐ開始します。
 119にちなんで、11月9日にもミニ講習会をすくのび広場で開催します。
 *すくのび広場のスタッフは講習会を受け、万一来ています。



いわき未来まちドットコム



令和2年度いわき市まち-未来創造支援事業 補助金採択事業

アンガーマネジメント・マインドフルネス相談

(1回30分「無料」オンライン相談) 毎週(月)～(金) 10:00～17:00
 不安が重なったりストレスが長期化して、イライラしませんか? 怒りやイライラは誰でもあります。それをどう自分の中でマネジメントするか知ることが重要なのです。
 もっと自らの感情と向き合う機会をもち、方法を学んで自分自身を大切にしていきましょう。
 コロナで「新しい生活様式」やネット通信が推進される今だからこそオンライン体験はいかが?
 お電話で予約をおまちしております。パソコンがない方は、相談前にお貸しして配信をしています。
 仲間を募っての学び合いやワークショップなどの依頼も大歓迎です。

■WEBサイト
<https://www.iwakimiraimachi.com/>

■YOUTUBEチャンネル (いわき未来まちドットコム)
<https://www.youtube.com/channel/UCdc9v0I9Eark3Z8KBV3NpQ>



いわき短大生ボランティア活動 紹介

8月8日より、いわき短期大学の学生さんたちが、交代で広場に ボランティアで来てくれています。工作や折紙、読み聞かせなどをしてくれます。子どもたちも大喜びで笑顔が輝いています!



すくのび広場 通信

すくのび広場カレンダーでイベントを紹介して平日10:00～16:00、土日祝日10:00～17:00開放しています。2週間内にいわき市外へ外出した方や風邪症状などある方の利用は控えさせていただいております。利用時間は、各ご家庭ごとに1時間です。スタッフ一同、衛生管理と体調管理に努め、感染症防止対策をしながら、安心して楽しく遊べる広場にしてみなさんをお待ちしています。

すくのびくらぶ
前澤由美

すくのび広場は、有償ボランティアの保育士・看護師・子育て支援員が受付と衛生管理をしています。コロナ感染防止対策として個別受入れとしております。健康チェック用紙のご記入と体調不良の場合の自粛などご協力をお願いいたします!!