



# 令和3年 すぐのび広場 1月 カレンダー



山丹助成  
独立行政法人 福祉医療機構  
社会福祉振興助成事業

広場 開放時間 10:00~16:00

土日祝日は17:00まで。 終わり時間のお片づけにご協力ください♥

日	月	火	水	木	金	土
27 お休み 	28	29	30	31	1 元日 	2
年末年始 お休み 1月6日(水)から再オープンします!						
3 申し訳ありません。 しばらくお待ちください 	4	5 広場清掃 整備・点検	6 オープン AM季節の工作 	7 PM 読み聞かせ	8 10:30 血圧測定 11:00~健康体操 	9 13:30~ 栄養士さんと遊ぼう! 
10 お正月遊び 	11 11:00~ バルーンアート 	12 AM ぬりえ無料 	13 10:15~ 歯磨き指導 	14 AM トミカ無料 	15 13:30~ 血圧測定 14:00~ しなやか ヨガ 	16 AM ABC 英語で遊ぼう 
17 季節の工作 	18 10:00~13:00 個別相談対応	19 ほっとるーむ貸出 AM 無料 	20 10:30~ もぐのびサロン 	21 10:15~ 歯磨き指導 	22 10:30 血圧測定 11:00~健康体操 	23 11:00~ バルーンアート 
24 どきどき カード遊び ?? 	25 10:00~13:00 個別相談対応	26 10:30~ ベビーマッサージ 11:00~授乳相談 	27 AM ぬりえ無料 	28 AM トミカ無料 	29 13:30~ 血圧測定 14:00~ しなやか ヨガ 	30 PM 折紙教室 
31 14:00 手話教室 						

## 「季節の工作・折り紙教室」

「雪だるま雪うさぎのリース」  
「新年のうしの壁掛け」



子ども以上に、おとなにも大人気です。  
材料費・講師料など100円ご協力下さい。  
折紙教室では、一つ一つの折り方を  
教えてもらえます。自分で作って飾ろう!

## 謹賀新年

平成から令和になり、あっという間にまた  
新年を迎えました。新年は、丑年(うしとし)です。  
昨年は、コロナウイルス感染症で不安な日々でしたが、  
衛生管理や健康管理などの大切さを実感した年  
でもありました。「いつ来ても落ち着く〜」「居心地が  
いい〜」という楽しい広場を継続して参ります!  
本年もどうぞ宜しくお願いします。

## 移転のお知らせ

すぐのび広場は  
2月28日(日)まで  
現在 平地区で調整中

震災後、トーヨーカトーさんが地域のために  
無償で場所を提供してくださってから  
まもなく10年が経ち、本当に感謝です。  
すぐのび広場は、規模を縮小して移転  
します。3月1日~新移転地の予定です。

毎月第1土曜日 13:30~  
管理栄養士・北尾智恵先生  
食と栄養は健康の要。  
栄養相談で色々聞いて下さい。

体操指導士による健康体操  
いつでもみんな一緒に楽しく健康  
体操! 柔軟性と筋力維持が大事。  
今月は15日、29日の2回開催です。

歯科衛生士  
笠原先生  
毎月2回   
「歯磨き指導」  
生え始めの歯の  
磨き方などを相談  
できます。シール  
集めて、歯ブラシ  
もらおう!

Re.yoga Lotus  
ヨガの木村先生  
毎月第1・3(金)  
肩こり腰痛予防になる  
ヨガを指導してくれます。  
誰でも予約なし参加可。  
ヨガマット不要、参加費  
は無料です!  
今月は15日、  
29日です。

アレルギーっ子  
交流会「もぐのび」  
緑川先生  
毎月1回不定期で  
アレルギーっ子の  
スキンケアや心配な  
こと、入学・入園後に  
気をつけたいことを  
話してくれます。  
今月は20日(水)  
です。

ママケアハウス助産師 四家先生  
赤ちゃんとの関わりや発育発達・  
母乳育児など気軽に相談ができま  
す。1歳未満の赤ちゃんには  
ベビーマッサージでスキンシップ♥

バルーンアートの古井さん   
風船を作ったり、お手玉芸を  
披露したり、一緒に遊んでくれます!  
今月は11日と23日です。

〒970-8045 いわき市郷ヶ丘一丁目10-7  
いわき緊急サポートセンター平支援拠点リアライズ

すぐのびくらぶ

すぐのび広場カレンダー

検索

TEL 080-6055-1099 FAX0246-84-9934

広場メールアドレス: [sukunobi2711@gmail.com](mailto:sukunobi2711@gmail.com)

ご意見ご要望お写真の投稿やメールなど大歓迎!

\* 広場の紹介でHPなどにお写真を掲載中です。  
お問合せは、受付又は左記へお願いします。

